

O PAPEL DA FISIOTERAPIA NO MANEJO FUNCIONAL DA OSTEOPOROSE EM IDOSOS: ENFOQUE NA REABILITAÇÃO E NA PREVENÇÃO DE QUEDAS

Kayane Victoria Barreto Bernardino¹

Lara Freitas Matos Costa¹

Marcelle Moraes da Fonseca Teodosio da Silva¹

Yasmin Souza Vasconcelos¹

Márcia Alessandra Carneiro Pedrosa²

¹ Discentes do Departamento de Fisioterapia da Universidade Federal de Pernambuco, Recife, PE, Brasil.

² Docente do Departamento de Fisioterapia da Universidade Federal de Pernambuco, Recife, PE, Brasil.

Introdução: A osteoporose é uma doença esquelética caracterizada pela diminuição da densidade óssea e deterioração do tecido ósseo, acometendo indivíduos a partir dos 60 anos. A doença causa fragilidade de toda a arquitetura esquelética, contribuindo para possíveis quedas e, conseqüentemente, fraturas. É possível que a fisioterapia atue na prevenção de quedas relacionadas à osteoporose, mas não se sabe ao certo de que forma isso ocorre. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo verificar o papel da fisioterapia no manejo da osteoporose, avaliando os protocolos fisioterapêuticos e seus benefícios para idosos com osteoporose. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada por meio da busca de artigos nas bases de dados PUBMED, Scopus, Lilacs e Scielo. Os descritores utilizados foram Physical Therapy Modalities, Osteoporosis, Aged e Accidental Falls, conectados por meio do operador Booleano AND. Os critérios de inclusão foram artigos publicados nos últimos dez anos e realizados com humanos. Já os Critérios de exclusão foram artigos de revisões e que não se encaixam no objetivo proposto. **Resultados e discussões:** A partir dos 5 artigos selecionados, percebe-se que os recursos terapêuticos que a fisioterapia utiliza promovem uma melhoria do quadro da osteoporose, pois o exercício produz forças compressivas e tensivas, gerando adaptação da estrutura óssea que a torna mais resistente. Além disso, a fisioterapia atua na prevenção de quedas pois trabalha fortalecimento da musculatura e melhora do equilíbrio, melhorando a biomecânica e reduzindo assim o número de quedas e fraturas. **Conclusão:** Conclui-se, portanto, que a fisioterapia é essencial para melhorar a condição funcional de idosos com osteoporose, prevenindo quedas e aumentando a confiança nas atividades diárias. Contudo, há uma escassez de estudos que investiguem detalhadamente as intervenções fisioterapêuticas nessa população. Assim, mais pesquisas são necessárias para aprimorar o conhecimento e as práticas terapêuticas.

Palavras-chaves: Quedas, idosos, osteoporose.

Autor Apresentador: Kayane Victoria Barreto Bernardino.

Co-autores: Lara Freitas Matos Costas, Marcelle Moraes da Fonseca Teodosio da Silva, Yasmin Souza Vasconcelos, Márcia Alessandra Carneiro Pedrosa.

Categoria: Fisioterapia em Gerontologia.

Proponente: Márcia Alessandra Carneiro Pedrosa.