

RESUMO SIMPLES - 2. CUIDADOS PALIATIVOS ONCOLÓGICOS

FISIOTERAPIA: UM SUPORTE ESSENCIAL NOS CUIDADOS PALIATIVOS

Steffany Luana Da Silva (luanasilvafisioterapeuta@gmail.com)

Thiago Marcirio Gonçalves De Castro (thiagogoncalves_2013@hotmail.com)

Thiago Dos Santos Carvalho (thiago.carvalho.pro@gmail.com)

José Francisco Dias Dos Anjos (jose94dias@gmail.com)

Roberta Bentes Melo (robentesmelo@gmail.com)

Introdução: Os cuidados paliativos são definidos como uma assistência ativa e abrangente, com ênfase na prevenção e alívio da dor e outros sintomas físicos para pacientes que enfrentam doenças que ameacem a continuidade da vida. A fisioterapia é uma ferramenta que compõe o tratamento integrado podendo ser iniciada em qualquer nível de complexidade de saúde e auxilia na melhora da funcionalidade, autonomia e qualidade de vida do paciente. Objetivo: Evidenciar a importância do acompanhamento fisioterapêutico no cenário dos cuidados paliativos. Métodos: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com busca realizada nas bases de dados da PubMed e a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os critérios de inclusão foram artigos disponíveis gratuitamente nos idiomas português e inglês, nos últimos cinco anos e como critérios de exclusão, os indexados repetidamente e que não se relacionavam com a temática da pesquisa. Resultados: A pesquisa resultou em 218 artigos, destes obteve-se uma amostragem final de 09 artigos, os quais foram considerados pertinentes. O manejo dos sintomas é um dos fatores mais cruciais e que exigem mais atenção nos cuidados paliativos, incluindo principalmente

sintomas relacionados aos sistemas musculoesqueléticos, respiratórios, gastrointestinais, geniturinários e neurológicos. Terapias como a estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS), cinesioterapia, técnicas manuais, mobilização passiva e ativa, treinamento com exercícios resistidos e exercícios respiratórios, mostraram-se eficazes no alívio da dor, na redução de encurtamentos musculares, na fadiga e em complicações respiratórias.

Conclusão: O fisioterapeuta possui técnicas e recursos não só para alívio da dor, mas também para diminuição da fadiga e melhora na qualidade de vida que são extremamente úteis a esses pacientes. Seu trabalho é essencial, pois contribui significativamente para o tratamento integrado nos cuidados paliativos.

Palavras-chave: fisioterapia; cuidados paliativos; tratamento paliativo.