



Navegação Digital para a Terceira Idade: Promovendo Inclusão e Autonomia Tecnológica Através de um Curso FIC

Isabelle Maria Lima de Souza, Leandro José Bezerra Araújo.

Instituto Federal da Paraíba, Campus Soledade

Curso Técnico em Informática Subsequente ao Ensino Médio

isamlsouza@gmail.com/isabelle.souza@ifpb.edu.br; leaandroaraujo0@gmail.com

Resumo: O Curso de Formação Inicial e Continuada de Navegação Digital para a Terceira Idade foi desenvolvido com o objetivo de promover a inclusão digital de senhoras idosas, em parceria com a Secretaria de Ação Social da Prefeitura Municipal de Soledade. Com o avanço da digitalização de serviços públicos e privados, essa formação é fundamental para assegurar que os idosos tenham autonomia e participação ativa na sociedade moderna, onde o uso de tecnologias digitais se tornou indispensável. Muitas participantes chegaram ao curso sem qualquer familiaridade com dispositivos digitais, como computadores e smartphones, o que evidenciou ainda mais a relevância desta iniciativa. A metodologia aplicada consistiu em aulas presenciais semanais, realizadas às sextas-feiras em um laboratório de informática equipado, utilizando metodologias ativas adaptadas ao ritmo e às necessidades individuais de cada aluna. O curso ofereceu um atendimento quase personalizado, permitindo que as alunas aprendessem de forma prática e interativa a controlar o mouse, digitar, navegar na internet e compreender a linguagem da web. O curso também incluiu atividades que incentivaram a participação ativa e o desenvolvimento da autonomia digital. Os resultados foram extremamente positivos, com 52% das alunas concluindo o curso, apesar dos desafios enfrentados, como problemas de saúde, que foram a principal causa de evasão. Além de uma evolução significativa nas habilidades tecnológicas, muitas alunas relataram melhorias em sua saúde mental, com o alívio de crises de ansiedade durante as aulas. O curso foi encerrado com uma cerimônia de certificação, celebrando as conquistas e o impacto positivo nas vidas das participantes.

Palavras-chave: Inclusão digital; Terceira idade; Educação tecnológica.

Agradecimentos: *Agências/Órgãos de fomento de financiamento de recursos.*

