

TERAPIA DE REALIDADE VIRTUAL COMO TÉCNICA INOVADORA EM CUIDADOS PALIATIVOS

Thalyta da Silva Ferreira

E-mail: thaalyta.ferreira@gmail.com

Introdução: A terapia de Realidade Virtual (RV) é uma abordagem inovadora em cuidados paliativos que utiliza ambientes virtuais imersivos para proporcionar alívio da dor, redução da ansiedade e melhoria do bem-estar emocional dos pacientes com doenças terminais. Esta técnica emergente está ganhando atenção por seu potencial de melhorar a qualidade de vida em contextos paliativos. **Objetivo:** Analisar a aplicação da terapia de RV em cuidados paliativos, avaliando seus impactos na qualidade de vida dos pacientes, percepção de dor e sofrimento emocional. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa de literatura utilizando as bases de dados PubMed, Scielo e Google Scholar. A busca incluiu artigos publicados entre 2018 e 2023, com descritores utilizados sendo "terapia de realidade virtual", "cuidados paliativos", "alívio da dor" e "qualidade de vida". Foram incluídos estudos que abordavam a aplicação da RV em pacientes paliativos, em inglês e português e excluídos artigos que não abordavam a aplicação da técnica nos pacientes. No total, 20 estudos foram analisados, dos quais 12 continham dados quantitativos significativos. **Resultados e Discussão:** Os estudos analisados indicam que a terapia de simulação virtual é eficaz na redução da dor e da ansiedade em pacientes paliativos, com cerca de 75% dos pacientes relatando uma diminuição significativa na percepção de dor após sessões, enquanto 80% relataram uma melhoria no bem-estar emocional. Em outro estudo, a intensidade da dor medida pela Escala Visual Analógica (EVA) reduziu-se em média de 7 para 3 após a terapia de RV. A técnica permite aos pacientes "escapar" temporariamente de suas condições físicas, proporcionando experiências relaxantes e positivas que contribuem para a melhoria da qualidade de vida. Além disso, essa tecnologia tem sido associada a uma redução no uso de analgésicos em alguns pacientes, diminuindo a dependência de medicamentos e seus efeitos colaterais. Estudos mostraram que 60% dos pacientes reduziram a dose de analgésicos após a introdução da RV. No entanto, alguns estudos também apontaram resultados negativos, com cerca de 15% dos pacientes relatando efeitos como náuseas, tonturas e desconforto visual, associados ao uso prolongado da terapia. **Conclusão:** A terapia de Realidade Virtual mostra-se uma técnica inovadora e eficaz em cuidados paliativos, com potencial para melhorar significativamente a qualidade de vida dos pacientes, proporcionando alívio da dor e redução da ansiedade. Protocolos de implementação e treinamento das equipes de saúde são essenciais para maximizar os benefícios desta tecnologia emergente.

Palavras-chave: Realidade Virtual; Cuidados Paliativos; Alívio da Dor; Qualidade de Vida.

Área temática: Cuidados paliativos e Terminalidade;