



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO IDOSO COM DESNUTRIÇÃO GRAVE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Denison Leandro da Silva¹, Camile Emanuele Silva Oliveira², Ana Paula Garcia
Castilho³, Flávia dos Santos Lugão de Souza⁴**

¹Graduando em Enfermagem, Centro Universitário UniFacig, Alto Caparaó-MG,
denissilvaa508@gmail.com

²Graduanda em Enfermagem, Centro Universitário UniFacig, Manhumirim-MG
camilemanu@gmail.com

³Graduando em Enfermagem, Centro Universitário UniFacig, Manhuaçu-MG,
Anapaulagarcia163@gmail.com.br

⁴Enfermeira, Doutora pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UNIRIO),
Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ),
graduada em Enfermagem Cardiológica pela Escola de Enfermagem Anna Nery
(UFRJ), graduada em Enfermagem e Obstetrícia pela Universidade Federal do Estado
do Rio de Janeiro (UNIRIO), Professora na Faculdade do Futuro (FaF) e Professora
no Centro Universitário UniFacig Manhuaçu-MG,
flavia.l.s@terra.com.br

Resumo: Neste artigo, exploraremos a desnutrição em idosos, suas causas, sintomas e cuidados de enfermagem. Com o envelhecimento da população, o cuidado com a saúde dos idosos torna-se essencial. A desnutrição, comum nessa faixa etária, pode resultar em complicações sérias. A assistência de enfermagem desempenha um papel crucial na identificação, prevenção e tratamento da desnutrição, envolvendo uma abordagem multidisciplinar. Este estudo busca conscientizar sobre a importância do cuidado nutricional no envelhecimento saudável e instruir os profissionais de enfermagem nessa área. A revisão integrativa destaca a necessidade de estratégias sistemáticas para prevenir a desnutrição em idosos e a importância da abordagem holística e humanizada no cuidado.

Palavras-chave: Idosos; Desnutrição; Assistência de Enfermagem; Cuidados Intensivos.

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde.



SEVERE MALNUTRITION IN THE ELDERLY: ASSISTANCE AND NURSING CARE.

Abstract: In this article, we will explore malnutrition in the elderly, its causes, symptoms, and necessary nursing care. As the population ages, caring for the health of the elderly becomes essential. Malnutrition, common in this age group, can result in serious complications. Nursing care plays a crucial role in identifying, preventing and treating malnutrition, involving a multidisciplinary approach. This study seeks to raise awareness about the importance of nutritional care in healthy aging and to educate nursing professionals in this area. The integrative review highlights the need for systematic strategies to prevent malnutrition in the elderly and the importance of a holistic and humanized approach to care.

Keywords: Elderly; Malnutrition; Nursing Assistance; Intensive Care.

INTRODUÇÃO

Para a Organização Mundial da Saúde (OMS), idoso é todo indivíduo com 60 anos ou mais. O mesmo entendimento está presente na Política Nacional do Idoso instituída pela lei federal 8.842, de 1994, e no Estatuto do Idoso, lei 10.741, de 2003 (Acuña, Kátia; Cruz, T., 2004).

Com o envelhecimento da população, o cuidado com a saúde dos idosos tem se tornado cada vez mais importante. Um dos principais desafios é a desnutrição, que pode afetar gravemente a qualidade de vida dos idosos. Neste artigo, discutiremos o que é a desnutrição em idosos, suas causas, sinais e sintomas, os cuidados de enfermagem necessários para tratar idosos desnutridos e, por fim, como prevenir a desnutrição nessa população (Oliveira, Aline Samara et. al., 2023).

Segundo as projeções do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), desde 2016, o Brasil tem a quinta maior população idosa do mundo, com mais de 28 milhões de pessoas com 60 anos ou mais. Isso representa 13% da população do país, que já ultrapassa a marca dos 210 milhões, segundo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). O cenário segue uma tendência mundial: segundo a OMS, os idosos poderão somar dois bilhões até 2050, correspondendo a um quinto da população mundial, atualmente estimada em oito bilhões (Fiocruz, 2019).

A assistência de enfermagem desempenha um papel crucial na identificação e monitoramento da desnutrição em idosos. Os enfermeiros estão em posição privilegiada para realizar estimativas nutricionais, identificar fatores de risco,



planejar e programar intervenções individualizadas, promover educação em saúde como uma forma de educar os idosos e seus cuidadores, sobre a importância da ingestão de alimentos adequados para obter uma nutrição balanceada, evitando a falta de nutrientes que podem gerar uma desnutrição grave e, além disso, uma abordagem multidisciplinar visto que é essencial no cuidado ao idoso desnutrido. A colaboração entre enfermeiros, nutricionistas, médicos e outros profissionais de saúde permite uma avaliação completa e integrada do estado nutricional, facilitando a elaboração de planos de cuidados abrangentes e personalizada. Essa abordagem colaborativa também possibilita o compartilhamento de conhecimentos e a troca de experiências, gerada em melhores resultados para os idosos desnutridos (Parreira; Andréa, 2018).

Neste contexto, este trabalho pretende explorar a desnutrição no idoso e a importância da assistência do cuidado de enfermagem nesse cenário. Serão estudados conceitos-chave, como: fatores de risco, efeitos da desnutrição na saúde do idoso, bem como intervenções e estratégias de cuidado desenvolvidas por profissionais de enfermagem.

Através dessa investigação, espera-se contribuir para a conscientização sobre o encorajamento do cuidado nutricional no envelhecimento saudável e para a capacitação dos profissionais de enfermagem nessa área.

METODOLOGIA

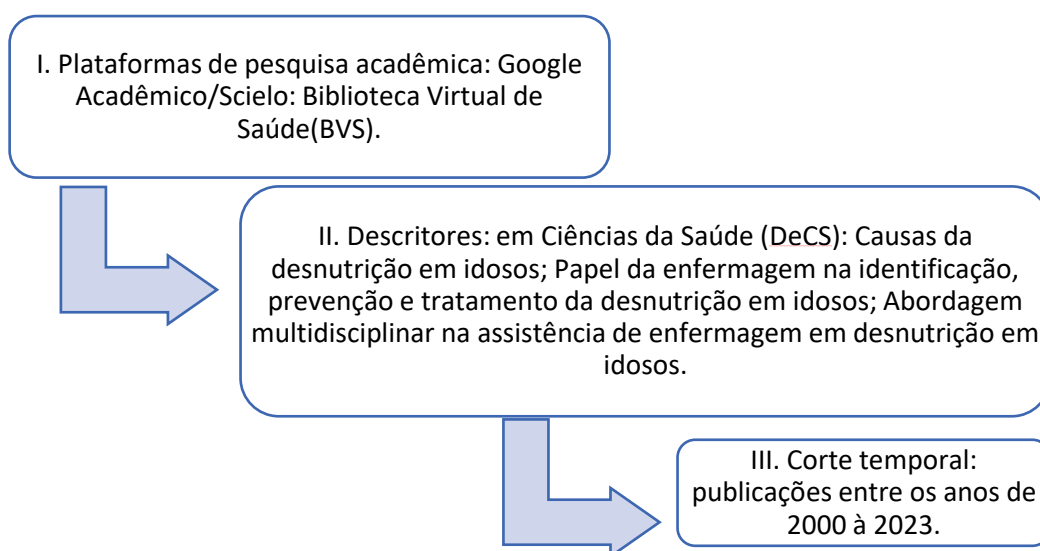
Trata-se de um estudo de revisão integrativa e descritiva realizado entre os meses de março de 2024 e junho de 2024 utilizando as bases de dados, SCIELO e BSV, através dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Desnutrição no idoso; Assistência de Enfermagem; Cuidados Intensivos. Os documentos incluídos nesse estudo foram àqueles publicados na íntegra e gratuitamente, abrangendo o período de 2000 a 2024. Os critérios de exclusão dos artigos foram: artigos duplicados, artigos que estão fora do período estabelecido e que não estão relacionados ao tema e artigos que não estão disponíveis gratuitamente na base de dados. Foram identificados e excluídos. Na pesquisa feita na base de dados Google Acadêmico/SciELO foram encontrados 681 artigos e após a aplicação dos filtros foram selecionados 06 artigos a serem utilizados na confecção do tema proposto.



Na base de dados BSV foram encontrados 343 artigos e após a aplicação dos filtros foram selecionados 01 artigo a ser utilizado na confecção do tema proposto.

Os documentos e materiais foram selecionados através das seguintes etapas, descritos no **fluxograma 1** abaixo.

Fluxograma 1: Etapas para a seleção dos documentos para o estudo.



Fonte: Silva, Denison Leandro da; Oliveira, Camile Emanuele Silva; Castilho, Ana Paula Garcia; Souza, Flávia dos Santos Lugão de (2024).

Após busca realizada e a seleção conforme os critérios de inclusão e exclusão, tivemos a composição da amostra para o estudo. Como resultado, obteve-se 07 artigos com o tema proposto, a serem lidos e analisados como base para resolução dessa pesquisa.

Os dados foram coletados, sintetizados e organizados a fim de que pudessemos atingir o objetivo proposto em questão. No **quadro 1** segue os valores de artigos encontrados em cada base de pesquisa.

**Quadro 1.** Total de artigos selecionados nas bases

DESCRIPTORES	BVS	%	SCIELO	%
Desnutrição no idoso; Assistência de Enfermagem; Cuidados Intensivos.	343	100	681	100%
Total de artigos selecionados	01	0,29	06	0,88%

Fonte: Silva, Denison Leandro da; Oliveira, Camile Emanuele Silva; Castilho, Ana Paula Garcia; Souza, Flávia dos Santos Lugão de (2024).

Os dados foram coletados, sintetizados e organizados a fim de que pudéssemos atingir o objetivo proposto em questão. A análise foi feita levando em consideração o conhecimento teórico-empírico que o arquivo traz em seus experimentos, teses e conclusões para criação do estudo de forma científica.

A seleção dos estudos utilizados envolveu o seguinte critério de inclusão: artigos na íntegra, publicados entre os anos de 2000 a 2023, idioma português e assunto principal: Causas da desnutrição em idosos; Papel da enfermagem na identificação, prevenção e tratamento da desnutrição em idosos; Abordagem multidisciplinar na assistência de enfermagem em desnutrição em idosos. Foram excluídos: estudos que não corresponderam ao tema proposto, em resumos, publicado fora do recorte temporal e idioma estabelecido.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Para a descrição dos resultados e discussão dos dados, após a leitura prévia, os 7 artigos selecionados foram categorizados, dando suporte a elaboração do quadro 1 com os títulos, autores, anos, revista de publicação e metodologia das obras.

**Quadro 1. Títulos, autores, ano de publicação, fonte dos artigos selecionados e metodologia dos artigos.**

TÍTULOS	AUTORES	ANO	REVISTA	METODOLOGIA
Nutrição e exercício no envelhecimento e nas doenças crônicas	Solis, Marina.	2021	Google Books	Documental
Avaliação do estado nutricional de adultos e idosos e situação nutricional da população brasileira	Acuña, Kátia; Cruz, T.	2004	Arquivos Brasileiros De Endocrinologia E Metabologia.	Revisão integrativa.
Quem é a pessoa idosa?	Fiocruz	2019	Fiocruz	Descritiva
Prevalência da desnutrição em idosos	Oliveira, Aline Samara et. al.	2023.	Uricer	Revisão integrativa.
Intervenções de enfermagem relacionadas à nutrição do idoso frágil: revisão integrativa.	Da Silva, Larissi Ellen Sousa et al.	2021	Científica Guarujá	Revisão integrativa.
Fatores que afetam o consumo alimentar e a nutrição do idoso.	Campos, Maria Teresa Fialho de Sousa; Monteiro, Josefina Bressan Resende; Ornelas, Ana Paula Rodrigues de Castro.	2000	Campos, Maria Teresa Fialho de Sousa; Revista de Nutrição	Revisão integrativa.
Fatores associados à desnutrição em idosos institucionalizados.	Silva, Juliana Lourenço et al.	2015	Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia	Revisão integrativa.

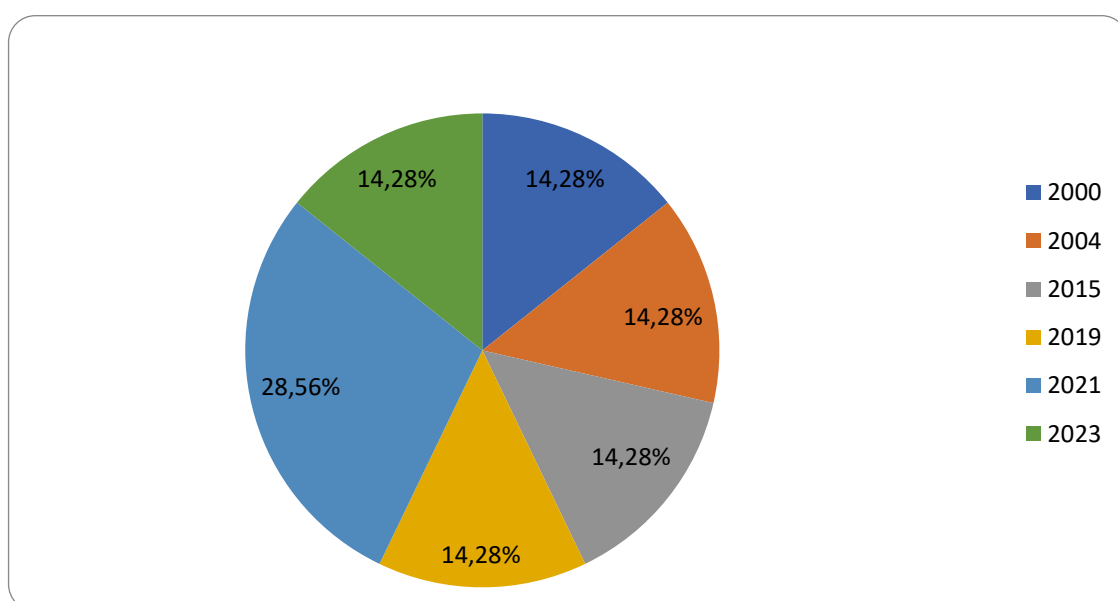
Dos artigos selecionados para o estudo, 28,56% tiveram sua publicação no ano de 2021, sendo a maior prevalência (com dois artigos). Quanto aos demais, um total de cinco artigos foram publicados em anos consecutivos: 2000, 2004, 2015, 2019 e 2023. Desse modo, os artigos selecionados para obtenção de dados enquadrando-se no período estudado, 2000 a 2023.

Observa-se que o número de artigos publicados em anos posteriores a 2021 é



baixo em comparação com os anteriores, evidenciando que o acesso à informação deve acompanhar o avanço da tecnologia, possibilitando uma maior abrangência de dados para atingir determinados grupos de pessoas. A escolha dos estudos é importante devido às constantes modificações na área da saúde para melhorar os atendimentos, dessa forma, buscam-se sempre novos conhecimentos e avanços para complementar a assistência. O gráfico 1 ilustra as proporções de artigos selecionados pelo ano de publicação.

GRÁFICO 1: Relação quantitativa dos artigos por ano de publicação.



Fonte: Silva, Denison Leandro da; Oliveira, Camile Emanuele Silva; Castilho, Ana Paula Garcia; Souza, Flávia dos Santos Lugão de (2024).

Para as discussões dos dados, as informações foram divididas em quatro eixos a fim de estruturar o assunto: 1) Desnutrição e suas características; 2) A desnutrição no idoso e suas consequências; 3) Cuidados de enfermagem prestada ao idoso com desnutrição grave.



1) Desnutrição e suas características:

A desnutrição em idosos é uma condição grave identificada pela falta de nutrientes essenciais no organismo, resultando em perda de peso, fraqueza, desidratação e outras complicações graves. Essa condição é comum entre os idosos e pode ser causada por diversos fatores, como a diminuição da capacidade de absorção de nutrientes pelo trato gastrointestinal, o uso de medicamentos que afetam o apetite ou digestão, problemas dentários que dificultam a mastigação, entre outros. Além disso, doenças crônicas como diabetes, insuficiência renal, doença de Alzheimer e câncer podem agravar a desnutrição ao afetar a ingestão e absorção de nutrientes. Por isso, é crucial priorizar os cuidados com a alimentação e nutrição dos idosos para prevenir e tratar a desnutrição nessa população (Solis, 2021).

Existem diversas causas que podem levar à desnutrição em idosos. Uma das principais é a falta de apetite, influenciada por problemas de saúde, uso de medicamentos, alterações hormonais e outros fatores. Dificuldades na mastigação e deglutição também são relevantes, especialmente em idosos com problemas neurológicos. A falta de recursos financeiros e o isolamento social são fatores adicionais que contribuem para a desnutrição em idosos, principalmente entre aqueles que vivem sozinhos e têm dificuldades para adquirir alimentos adequados (Campos et al., 2000).

2) A desnutrição no idoso e suas consequências:

Através da revisão abordada, adquire-se a compreensão de que o ato de envelhecer age diretamente no estado nutricional do idoso devido a simultâneas alterações que ocorrem no organismo, a exemplo, a falha da mastigação. Todas essas alterações nutricionais possuem ligações com a incidência de mortalidade do idoso. Percebe-se, por meio da análise perante o estudo, a alta suscetibilidade a vários tipos de complicações que esta faixa etária torna-se sujeita, levando a uma queda da qualidade de vida. (Silva, Juliana Lourenço et al., 2015).

Os sinais e sintomas da desnutrição em idosos variam conforme a gravidade, incluindo perda de peso, fadiga, fraqueza muscular, dificuldade de concentração,



irritabilidade e perda de apetite. Além disso, a desnutrição pode levar a complicações sérias como anemia, osteoporose e problemas de cicatrização. É essencial que os profissionais de saúde estejam atentos a esses sintomas para identificar precocemente a desnutrição e iniciar o tratamento adequado. A avaliação nutricional regular é fundamental para monitorar a ingestão de nutrientes e prevenir a desnutrição em idosos (Solis, Marina. 2021).

3) Cuidados de enfermagem prestada ao idoso com desnutrição grave:

A desnutrição grave é uma condição que afeta significativamente a saúde e a qualidade de vida. Nesse contexto, a assistência de enfermagem desempenha um papel fundamental na identificação, prevenção e tratamento dessa condição. Os cuidados de enfermagem para idosos desnutridos devem ser individualizados e abordar todas as causas da desnutrição em cada paciente. Uma das primeiras ações é a avaliação nutricional, que deve ser realizada por um nutricionista para identificar as necessidades específicas de cada idoso e elaborar um plano alimentar adequado. Além disso, é importante monitorar regularmente o peso do paciente e realizar exames laboratoriais para avaliar o estado nutricional, o uso de suplementos nutricionais também pode ser indicado, especialmente em casos de desnutrição grave. A orientação para uma alimentação saudável e balanceada, com alimentos variados e ricos em nutrientes, é fundamental para prevenir e tratar a desnutrição em idosos. A equipe de enfermagem também deve estar atenta à dificuldade de mastigação e deglutição (Da Silva, Larissi Ellen Sousa et al., 2021).

Ao examinar a literatura científica existente, a revisão integrativa pode identificar os principais enfoques adotados na assistência de enfermagem, tais como a avaliação nutricional abrangente, a prescrição de dietas individualizadas, o suporte educativo ao paciente e aos cuidadores, e o monitoramento regular do estado nutricional. Esses elementos constituem pilares fundamentais para uma abordagem abrangente e eficaz no cuidado ao idoso com desnutrição grave. Além disso, o estudo pode destacar a importância da abordagem multidisciplinar no cuidado ao idoso com desnutrição. A colaboração entre enfermeiros, nutricionistas, médicos e outros profissionais de saúde é fundamental para promover uma assistência



holística e integrada, o que foi capaz fornecer evidências sobre a eficácia dessa abordagem colaborativa na melhoria do estado nutricional e na recuperação da saúde dos idosos desnutridos (Solis, Marina.2021).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se que a velhice é um processo que deve ser vivido ativamente, com boa qualidade, uma vez que, a expectativa de vida tem aumentado nos últimos anos. A desnutrição é um fator evitável, no qual o enfermeiro possui papel crucial na melhora do paciente e orientação a familiares para um cuidado mais abrangente. Quando citada a assistência do enfermeiro a idosos com desnutrição, no decorrer dos estudos entende-se que o papel do enfermeiro na assistência do cuidado ao idoso desnutrido é promover, prevenir e recuperar aspectos relacionados a saúde, envolvendo a equipe multidisciplinar no cuidado, para que as ações sejam cumpridas, proporcionando a reversão ou melhora do quadro de desnutrição.

REFERÊNCIAS

SOLIS, Marina. Nutrição e exercício no envelhecimento e nas doenças crônicas. Google Books. 2021. Disponível em: <<https://books.google.com.br/books> Acesso em: 14 abr. 2024.

ACUÑA, Kátia; CRUZ, T. Avaliação do estado nutricional de adultos e idosos e situação nutricional da população brasileira. Arquivos Brasileiros De Endocrinologia E Metabologia, v. 48, n. 3, p. 345-361, 2004. DOI: <https://doi.org/10.1590/s000427302004000300004>.

Flocruz.br. Quem é a pessoa idosa? 2019. Disponível em: <<https://www.epsjv.fiocruz.br/noticias/reportagem/quem-e-a-pessoa-idosa>>. Acesso em: 14 abr. 2024.

OLIVEIRA,Aline Samara et al. Prevalência da desnutrição em idosos. Uricer.edu.br. 2023. Disponível em:<<http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/152/74>>. Acesso em: 14 jun. 2024.



DA SILVA, Larissi Ellen Sousa et al. Intervenções de enfermagem relacionadas à nutrição do idoso frágil: revisão integrativa. Teoria e Prática de Enfermagem da atenção básica à alta complexidade. Científica: Guarujá, SP, 2021. Acesso em: 06 jun. 2024.

CAMPOS, Maria Teresa Fialho de Sousa; MONTEIRO, Josefina Bressan Resende; ORNELAS, Ana Paula Rodrigues de Castro. Fatores que afetam o consumo alimentar e a nutrição do idoso. Revista de Nutrição, v. 13, p. 157-165, 2000. Acesso em: 06 jun. 2024.

SILVA, Juliana Lourenço et al. Fatores associados à desnutrição em idosos institucionalizados. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, v. 18, n. 2, p. 443-451, 2015. DOI: <https://doi.org/10.1590/1809-9823.2015.14026>. Acesso em: 06 jun. 2024.