

A cárie precoce da infância e a importância da prevenção: uma revisão de literatura

Resumo

A cárie precoce da infância (CPI) é uma condição que afeta crianças menores de 6 anos, na fase inicial de desenvolvimento, frequentemente associada à dieta e hábitos inadequados de higiene bucal, caracterizada pela presença de um ou mais dentes cariados, ausentes ou restaurados devido à cárie. Este estudo tem como objetivo destacar a importância da prevenção da CPI, com ênfase em práticas de higiene, hábitos alimentares e a participação ativa de profissionais da saúde bucal no processo educativo das famílias. Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados PUBMED, LILACS e SciELO, utilizando os descritores: “cárie precoce”, “prevenção”, “higiene bucal infantil”, “primeira infância”. A seleção dos artigos seguiu critérios de inclusão, como artigos em português e inglês, entre os anos de 2010 a 2023, que abordassem medidas preventivas para a CPI. A literatura revisada demonstra que a educação parental e o envolvimento dos profissionais de saúde são essenciais para garantir a manutenção de uma boa saúde bucal na infância. Além disso, medidas preventivas devem ser tomadas, como: a escovação supervisionada, restrição de açúcares, programas públicos voltados para a saúde bucal infantil devem ser implementados para garantir que todas as famílias, independentemente de seu contexto socioeconômico, tenham acesso às informações e aos cuidados necessários para prevenir a CPI. Conclui-se que a prevenção da cárie depende de uma abordagem multidisciplinar, implementação de medidas preventivas, envolvendo tanto a família quanto os profissionais de saúde e educadores, essa ação deve ser considerada uma prioridade no cuidado infantil.

Palavras-chave: Cárie precoce, Higiene bucal infantil, Prevenção, Primeira infância.