

CUIDADO E QUALIDADE DE VIDA ALÉM DA CURA: A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS PALIATIVOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Mariana Cardoso Silva, Universidade Evangélica de Goiás,
marianamedcs@gmail.com

Carolina Fátima Gioia Nava, Centro Universitário Alfredo Nasser

Thayná Alves de Azevedo, Centro Universitário Alfredo Nasser

Gabriel Duarte Ferreira, Centro Universitário de Mineiros Campus Trindade

Raissa Lafaiete de Godoi Barbosa Novato, Centro Universitário Alfredo Nasser

Introdução: Os Cuidados Paliativos (CP) surgiram da necessidade de prestar serviços a pacientes em estágio avançado de certas enfermidades, para os quais não há possibilidade de tratamento curativo. Diante disso, a palição se define como o conjunto de ações multiprofissionais que visam o bem-estar e ausência de dor para os enfermos, por meio de um cuidado holístico e aplicação do método clínico centrado na pessoa (MCCP), integrando esferas físicas, psicológicas e espirituais, além de oferecer suporte aos familiares. Nesse contexto, a atenção primária à saúde se torna um importante meio de manutenção desses cuidados. **Objetivos:** Discutir a importância dos Cuidados Paliativos na Atenção Primária à Saúde, evidenciando a relevância do cuidado holístico centrado na pessoa e a atuação multiprofissional para os pacientes e familiares. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa de literatura, utilizando-se a plataforma digital de base de dados PubMed em setembro de 2024. Além disso, foram considerados estudos publicados nos últimos 5 anos, em inglês e português, disponíveis na íntegra e gratuitos, selecionados por meio dos seguintes Descritores em Ciências de Saúde (DeCS): “Palliative Care”, “primary care” e “terminal care”, intercalados com o operador booleano “AND”. Por conseguinte, foram encontrados 25 artigos, dentre os quais, após verificação conteudista e filtragem, 5 foram selecionados. Houve exclusão de revisões de literatura e meta-análises. **Revisão de Literatura:** A revisão de literatura sobre Cuidados Paliativos (CP) afirma a importância de sua integração na Atenção Primária à Saúde (APS), analisando o cenário de desenvolvimento desse modelo de atenção e retratando o avanço desse cuidado no Brasil, ainda que de forma desigual, envolvendo desafios relacionados à falta de políticas públicas mais abrangentes. O seguimento desses pacientes na atenção básica é fundamental para o monitoramento de doenças crônicas em estágios avançados, sendo a capacitação profissional fundamental para um cuidado humanizado e efetivo, ainda conforme o MCCP. Os estudos também reforçam a necessidade de integrar o cuidado familiar, uma vez que esses indivíduos são profundamente afetados e necessitam de apoio ao longo do curso da doença e após a perda do ente querido. A integração da palição no Sistema Único de Saúde, especialmente na atenção básica, garante a universalidade, integralidade e equidade, assegurando a dignidade humana. Por fim, a revisão evidencia que, apesar dos desafios na implementação, muitos são os benefícios de estabelecer cuidados a esses indivíduos na atenção básica. **Conclusão:** Em síntese, percebe-se que há uma necessidade de integrar os Cuidados Paliativos na Atenção Primária de forma mais eficaz, por meio de um maior conhecimento sobre palição pela equipe multiprofissional, com o objetivo de reduzir subdiagnóstico e oferecer assistência holística, conforme esperado na promoção desse cuidado. Ademais, é fundamental promover uma maior aceitação dos pacientes e familiares em relação aos protocolos, o que será possível por meio de informações corretas, especialmente no que tange à quebra do tabu de que a palição representa desistência da vida.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde; Cuidados Paliativos; Enfoque sistêmico.

Referências Bibliográficas:

CÔBO, V. A.; DAL FABBRIO, A. L.; PARREIRA, A. C. S. P.; PARDI, F. Cuidados paliativos na atenção primária à saúde: perspectiva dos profissionais de saúde. **Boletim Academia Paulista de Psicologia**, São Paulo, v. 39, n. 97, p. 225-235, 2023.

CUNHA, T. R. DA *et al.* Cuidados Paliativos em hospital oncológico de referência: atenção primária, diagnóstico tardio e mistanásia. **Saúde em Debate**, v. 48, n. 141, p. e8977, abr. 2024.

PAIVA, C. F. *et al.* Trajetória dos cuidados paliativos no mundo e no Brasil. In: **Potencial interdisciplinar da enfermagem: histórias para refletir sobre o tempo presente**. Brasília, DF: Editora ABEn, 2022.

SCHAEFER, F. A importância da implantação dos cuidados paliativos no Sistema Único de Saúde. **Revista de Direito Sanitário**, v. 20, n. 3, p. 26–50, 2020.

SILVA, T. C. DA; NIETSCHE, E. A.; COGO, S. B. Palliative care in Primary Health Care: an integrative literature review. **Revista brasileira de enfermagem**, v. 75, n. 1, 2022.