

VIII MOSTRA DE PAINÉIS ACADÊMICOS DA ODONTOLOGIA -
ODONTOLOGIA

INFLUÊNCIA DO SONO NA SAÚDE BUCAL

Ana Clara Chaves De Souza (ana.cchaves@aluno.unifenas.br)

Júlia Neves Cabral (julia.cabral@aluno.unifenas.br)

Alexandre Henrique De Araújo (alexandre.araujo@aluno.unifenas.br)

Anna Beatriz U. De Carvalho (anna.bubagai@aluno.unifenas.br)

Fábio Teixeira Cardoso De Carvalho (fabio.carvalho@prof.unifenas.br)

O sono é essencial para os seres humanos, para o desenvolvimento cognitivo e manutenção da saúde, sendo de suma importância para a homeostasia, pois é através desse fenômeno que o organismo, inclusive o sistema nervoso central, se renova. Os distúrbios relacionados ao sono vão desde ronco até a síndrome da apneia obstrutiva do sono e são causados pela interrupção da passagem de ar pelas vias aéreas superiores, sendo prevalentes em grande parte da população, podendo afetar crianças e adultos, porém nem sempre são diagnosticados e tratados adequadamente. levando-se em consideração que o sono está envolvido em muitos sistemas fisiológicos e a sua má qualidade é associada a vários efeitos adversos à saúde, bem como em questões dentárias, estando associado ao bruxismo, risco de cárie, trauma alvéolo-dental, problemas comportamentais, ansiedade, irritabilidade, alterações de humor durante procedimentos clínicos e maior sensibilidade à dor, os cirurgiões-dentistas devem estar atentos e aptos para reconhecer um possível distúrbio do sono ou seus fatores de risco e saber orientar o paciente. Nesse

contexto, este estudo tem como objetivo revisar a literatura sobre o papel do cirurgião-dentista no diagnóstico e tratamento dos distúrbios do sono.

REFERÊNCIAS

GRANDNER, M. A. Sono, saúde e sociedade. *Sleep Med Clin*, v. 12, n. 1, v. 1-22, 2017.

LATICHUKY, A. Atuação do cirurgião-dentista frente aos distúrbios respiratórios do sono: revisão de literatura. 2020. 51 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação). Lages – SC: Centro Universitário UNIFACVEST.

NEVES, G. S. M. L.; MACEDO, P.; GOMES, M. M. Transtornos do sono: atualização (1/2). *Rev Bras Neurol*, v. 53, n. 3, p. 19-30, 2017.

VIANA, L. S.; ARAÚJO, G. I.; FRANÇA, G. N. M.; ANDRADE, J. L. S. V.; DIAS, M. V. R.; SANTOS, R. M. M.; JUNIOR, J. C. F. F.; CARVALHO, R. F. Odontologia do sono: revisão de literatura integrativa. *Braz J of Implantol Health Sci*, v. 6, n. 4, p. 1667-1679, 2024.

Palavras-chave: odontologia; qualidade de vida; sono; distúrbio.