

RESUMO SIMPLES - ASSISTÊNCIA MULTIPROFISSIONAL AO PACIENTE  
HOSPITALIZADO;

**ABORDAGEM INTEGRADA ENTRE FONOAUDIOLOGIA E NUTRIÇÃO NO  
TRATAMENTO DE PACIENTE COM DOENÇAS NEUROLÓGICAS**

*Jhonnildo Araújo Azevedo (jhonildo.a.azevedo@gmail.com)*

*Jarlhine Chaves Duarte Nascimento (jarlhineduarte@hotmail.com)*

*José Leonardo Ferreira Neto (fonojoseleonardo@gmail.com)*

*Mikaely Ribeiro Dos Santos (mikaellysantos94@gmail.com)*

*Joara Maria Linhares Torquato Freire (joaralinhares@hotmail.com)*

**INTRODUÇÃO:** As doenças neurológicas, são caracterizadas por patologias neuromusculares que afetam diversas funções cognitivas e motoras, impactando diretamente a comunicação e a deglutição dos pacientes. Essas condições podem levar a complicações graves, como desnutrição e aspiração, que comprometem a saúde e a qualidade de vida. A fonoaudiologia e a nutrição desempenham papéis complementares nesse contexto, já que a fonoaudiologia foca na reabilitação das habilidades comunicativas e de deglutição, enquanto a nutrição se preocupa em garantir um aporte nutricional adequado e seguro para recuperação do paciente. A integração dessas áreas possibilita uma abordagem mais holística, abordando não apenas os sintomas, mas também as necessidades individuais dos pacientes, promovendo um tratamento mais eficaz e centrado no paciente. **OBJETIVO:** Descrever os benefícios da abordagem integrada entre fonoaudiologia e nutrição no tratamento de pacientes com doenças neurológicas. **MÉTODOS:** Para a realização deste

estudo, foi conduzida uma revisão de literatura em bases de dados científicas Lilacs e Scielo, utilizando os descritores "abordagem interdisciplinar", "fonoaudiologia", "nutrição" e "doenças neurológicas". Foram selecionados artigos publicados nos últimos 10 anos que abordassem intervenções conjuntas entre fonoaudiologia e nutrição no manejo de disfagia e na reabilitação de pacientes com doenças neurológicas. Os estudos incluídos foram analisados quanto aos resultados clínicos, impacto na qualidade de vida e segurança alimentar dos pacientes. RESULTADOS: A análise da literatura e dos casos clínicos revelou que a abordagem integrada entre fonoaudiologia e nutrição gerou resultados significativos para pacientes com doenças neurológicas. Os principais achados incluem: melhorias na comunicação, já que pacientes relataram avanços na clareza da fala e na capacidade de expressar pensamentos, resultando em interações sociais mais satisfatórias. Assim como aprimoramento da deglutição, pois a avaliação e a intervenção conjunta permitiram a identificação e a mitigação de dificuldades de deglutição, reduzindo o risco de aspiração e aumentando a segurança alimentar. Além disso, a adesão a dietas adequadas, visto que a orientação de nutricionistas ajusta planos alimentares para garantir que o paciente receba os nutrientes necessários de forma segura para uma melhor nutrição e peso saudável. A pesquisa indicou que pacientes que receberam um tratamento integrado apresentaram melhorias significativas na comunicação e na capacidade de deglutição, além de permitir intervenções mais eficazes, como a adaptação da consistência dos alimentos e o desenvolvimento de estratégias de reabilitação da deglutição. CONCLUSÃO: Conclui-se que a abordagem integrada entre fonoaudiologia e nutrição é essencial no tratamento de pacientes com doenças neurológicas, promovendo melhorias significativas nas funções comunicativas e na deglutição, além de garantir uma nutrição adequada. Por fim evidenciou-se que a colaboração entre essas duas áreas não apenas aperfeiçoa os planos de tratamento, mas também melhora a qualidade de vida dos pacientes. Diante disso, é crucial que instituições de saúde incentivem e programem essa prática interdisciplinar, assegurando um cuidado mais completo e eficaz para indivíduos que enfrentam os desafios decorrentes por doenças neurológicas. Essa integração pode ser um passo decisivo para uma recuperação satisfatória.

Palavras-chave: doença neurológica; fonoaudiologia; nutrição.