



OS DESAFIOS DO PACIENTE PORTADOR DE ESCLEROSE MÚLTIPLA: UMA ABORDAGEM NARRATIVA

MICHELLE BÁRBARA DE FÁTIMA CARVALHO

Discente da Faculdade Metropolitana São Carlos, Bom Jesus do
Itabapoana – RJ

E-mail: michellecarvalhonaza@gmail.com

MARIA PAULA COQUITO FRAGOSO

Discente da Faculdade Metropolitana São Carlos, Bom Jesus do
Itabapoana – RJ

E-mail: mariapaulafragoso6@gmail.com

GISELLY PIMENTA REIS DUTRA LEAL

Discente da Faculdade Metropolitana São Carlos, Bom Jesus do
Itabapoana – RJ

E-mail: gipimentamed@gmail.com

ISADORA FONTES LACERDA

Discente da Faculdade Metropolitana São Carlos, Bom Jesus do
Itabapoana-RJ

E-mail: isafonteslacerda@gmail.com

WAGNER MANGIACACCHI

Docente da Faculdade Metropolitana São Carlos, Bom Jesus do
Itabapoana – RJ

wagnermangia@gmail.com

Resumo

As doenças crônicas são condições de saúde não curáveis, geralmente de caráter progressivo, que afetam os indivíduos a longo prazo. Entre suas consequências, destacam-se os distúrbios psicológicos, os riscos à saúde física e a redução da qualidade de vida. No entanto, muitos desses problemas podem ser controlados por meio de tratamentos medicamentosos e mudanças nos hábitos de vida. Entre as diversas patologias associadas às doenças crônicas, está a Esclerose Múltipla, descrita em 1868 pelo médico francês Jean Charcot. Trata-se de uma enfermidade desmielinizante, uma vez que danifica a bainha de mielina que reveste as fibras nervosas responsáveis pela medula espinhal, impulsos cerebrais e nervo óptico. Com base nisso, este trabalho teve como objetivo abordar e discutir sobre os principais desafios enfrentados por pacientes com Esclerose Múltipla, avaliando os aspectos físicos, psicológicos e sociais decorrentes desta enfermidade. Além disso, busca-se explorar as estratégias de tratamento e manejo da doença. Trata-se de uma pesquisa básica, bibliográfica e documental através de uma revisão de literatura narrativa. Os dados foram coletados nas bases de dados Google Scholar e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Para a busca, usou-se descritores como: "desafios"; "paciente" e "Esclerose Múltipla" com diversas combinações. A Esclerose Múltipla, embora não reduza drasticamente a expectativa de vida, causa limitações motoras, cognitivas e sensoriais. A desmielinização dos nervos está associada a fatores genéticos e ambientais. Os sintomas iniciais incluem fadiga, fraqueza muscular e vertigem, podendo evoluir para perda sensorial,



incoordenação motora e alterações cognitivas, como dificuldades de memória e atenção. Convulsões e dor também podem estar presentes. O estresse e a ansiedade agravam os sintomas, e crises podem surgir ao longo da evolução da doença, afetando, significamente, a qualidade de vida do paciente. A nervralgia do trigêmeo também está presente na condição, corroborando com o surgimento da dor de forma crônica. Ademais, alguns estudos apontam que tal agravo pode culminar em surdez. Convém ainda mencionar, no tangente ao manejo da doença, que os tratamentos podem ser divididos em duas categorias: convencionais (como glicocorticoides, imunomoduladores, imunossupressores, plasmaférese, imunoglobulina intravenosa humana, terapias combinadas, estatinas, fingolimode e natalizumabe) e alternativos ou complementares (incluindo Vitamina D, fisioterapia e terapia ocupacional). Assim, nota-se que não há um tratamento único para a doença, pois ele depende da progressão e das condições de cada paciente. Em suma, a Esclerose Múltipla apresenta desafios significativos para os pacientes, afetando diversos aspectos de suas vidas, como o funcionamento físico, cognitivo e emocional. Embora a doença não tenha cura, existem diversas abordagens terapêuticas, tanto convencionais quanto complementares, que podem ajudar a controlar os sintomas e melhorar a qualidade de vida. O manejo adequado, adaptado às necessidades individuais e à evolução da doença, é essencial para minimizar os impactos dessa enfermidade crônica.

Palavras-chave: Esclerose Múltipla; desafios; Tratamento.

Instituição de fomento: Faculdade Metropolitana São Carlos -FAMESC