

EXPO CIÊNCIA IX

1º FÓRUM DE
EXTENSÃO

2º SIMPÓSIO DE
INICIAÇÃO
CIENTÍFICA

RELAÇÃO DA PANDEMIA COM O AUMENTO DOS CASOS DE TRANSTORNOS DE ANSIEDADE

ZANON, Mariana dos Santos Salvatte
*Graduanda em Terapia Ocupacional pela Faculdade Metropolitana de
São Carlos*
salvatte.zanon@gmail.com

BIGASZ, Vera Lucia Dutra
*Graduanda em Terapia Ocupacional pela Faculdade Metropolitana de
São Carlos*
verabigasz47@gmail.com

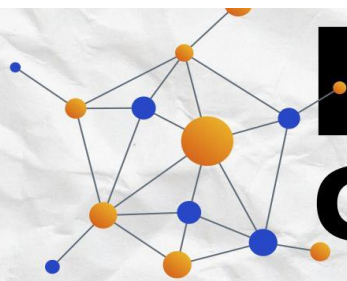
SILVA, Samira de Fátima Machado da
*Graduanda em Terapia Ocupacional pela Faculdade Metropolitana de
São Carlos*
samiradefatimam@yahoo.com.br

REZENDE, Luisa do Amaral
*Graduanda em Terapia Ocupacional pela Faculdade Metropolitana de
São Carlos*
luisaamaral122@gmail.com

RIBEIRO, Ana Luiza Barcelos
*Graduada em Psicologia, Mestre e Doutoranda em Cognição e
Linguagem*
Docente da Faculdade Metropolitana São Carlos
analuzabarcelos32@yahoo.com.br

Resumo

O surgimento do coronavírus e a instauração de um cenário pandêmico abalou o mundo e deixou efeitos colaterais presentes ainda em 2024. Esse evento deixou marcas profundas em diferentes seguimentos, sendo a saúde mental um dos campos impactados no contexto durante e pós pandemia. O isolamento social, mudança de rotina, diminuição da prática de atividades físicas, incertezas e medo foram fatores que corroboraram para que muitas pessoas desenvolvessem transtornos mentais ou ainda, agravassem diagnósticos já existentes. Durante a pandemia, a própria busca constante por informações acerca do vírus e alta divulgação de notícias inconsistentes gerava um aumento exacerbado da ansiedade, intitulado até como “transtorno de estresse manchete”. O objetivo desta pesquisa é analisar a relação do aumento dos casos de transtornos da ansiedade com o evento histórico vivido que foi o período da pandemia do COVID-19. Também busca apresentar meios que podem amenizar os impactos causados à saúde mental,



EXPO ^{IX} CIÊNCIA

1º FÓRUM DE
EXTENSÃO

2º SIMPÓSIO DE
INICIAÇÃO
CIENTÍFICA

como o tratamento psicológico através da psicoterapia e um acompanhamento junto a uma equipe multiprofissional. Devido as circunstâncias do COVID-19 e a restrição quanto a sair de casa, para que o tratamento de muitas pessoas não fosse interrompido foi implementado o atendimento *on-line*, que por sua vez, revolucionou a maneira como a sociedade lida com o atendimento a distância, apresentando uma boa adesão e se mantendo como uma possibilidade até os dias atuais. Quanto a metodologia, trata-se de uma revisão integrativa da literatura publicada nos últimos 5 anos. O trabalho busca retratar como muitas pessoas vivem em sofrimento psíquico em decorrência da pandemia, principalmente se tratando de transtornos de ansiedade que incluem transtorno de pânico (TP), transtorno obsessivo-compulsivo (TOC), transtorno de estresse pós-traumático (TEPT) e o transtorno de ansiedade generalizada (TAG). Com isso, a pesquisa busca fazer um paralelo desse acontecimento histórico com o aumento do surgimento de novos casos de transtornos de ansiedade, promover conscientização quanto a gravidade da situação e ressaltar a importância de buscar ajuda profissional, como a de um psicólogo qualificado para atender esse tipo de demanda, visando a promoção da qualidade de vida do indivíduo.

Palavras-chave: Transtornos de ansiedade pós COVID-19; Impactos a saúde mental; Tratamento psicoterapêutico.