



A CONTRIBUIÇÃO DA ESPIRITUALIDADE NA COMUNICAÇÃO DE NOTÍCIAS DIFÍCEIS NO CONTEXTO CLÍNICO

MACHADO, Breno Souto
Acadêmico em Medicina pela Faculdade Metropolitana São Carlos,
Bom Jesus do Itabapoana-RJ
Email: brenosoutomachado@gmail.com

MONSORES, Luan Mendes
Acadêmico em Medicina pela Faculdade Metropolitana São Carlos,
Bom Jesus do Itabapoana-RJ
monsorresluan577@gmail.com

ARELLO, Maria Isabel Rosa da Silva
Docente na Faculdade Metropolitana São Carlos,
Bom Jesus do Itabapoana-RJ
misabel.arello@gmail.com

DE MATTOS, Maria de Lourdes Ferreira Medeiros
Docente na Faculdade Metropolitana São Carlos,
Bom Jesus do Itabapoana-RJ
mlourdes.psi2@gmail.com

Resumo

Comunicar notícias difíceis no contexto clínico, como diagnósticos graves ou prognósticos reservados, é uma das tarefas mais delicadas e desafiadoras para os profissionais da saúde. Neste processo, a espiritualidade desempenha um papel significativo ao proporcionar suporte espiritual e ajudar os pacientes a encontrarem sentido diante de situações adversas. A integração da espiritualidade pode facilitar o enfrentamento, promovendo uma comunicação mais humana e empática. Este estudo tem o objetivo de compreender em que medida a espiritualidade contribui no processo de comunicação de notícias difíceis. Foi realizada uma revisão bibliográfica de artigos publicados entre 2000 e 2022, abrangendo as áreas de saúde, espiritualidade e comunicação em situações de fim de vida. As fontes selecionadas incluem pesquisas sobre a influência da espiritualidade na prática médica e estudos de caso que destacam a importância da abordagem espiritual no cuidado ao paciente. A revisão identificou que a espiritualidade, quando integrada ao processo de comunicação, ajuda os pacientes a lidar melhor com o impacto emocional de um diagnóstico grave. Pacientes que sentem que suas crenças e valores espirituais são respeitados demonstram maior aceitação, muitas vezes resultando em melhor adesão ao tratamento. Além disso, a abordagem espiritual também fortalece a confiança entre médico e paciente, facilitando uma comunicação mais aberta e honesta. A espiritualidade oferece uma estrutura de apoio que permite ao paciente enfrentar a notícia difícil de maneira mais equilibrada. Estudos sugerem que pacientes cujas crenças espirituais são levadas em consideração no processo comunicativo sentem-se mais acolhidos e compreendidos. A sensibilidade dos médicos para abordar questões espirituais é crucial para

criar uma relação de confiança e favorecer a tomada de decisões compartilhadas. A espiritualidade desempenha um papel fundamental na comunicação de notícias difíceis, contribuindo para uma abordagem mais holística e humana. Ao integrar a espiritualidade no cuidado ao paciente, os profissionais de saúde não apenas promovem uma melhor aceitação do diagnóstico, mas também fortalecem a relação terapêutica, permitindo que o paciente enfrente a situação com mais serenidade e compreensão. Esse modelo de cuidado integral deve ser considerado como parte essencial das práticas de saúde contemporâneas.

Palavras-chave: Comunicação de Notícias Difíceis; Tomada de Decisão em Saúde; Espiritualidade.