



CONTROLE DE SUBSTÂNCIAS TÓXICAS E DROGAS NA VIDA DO IDOSO.

Ingrid Schuwartz Rosa de Oliveira

Graduanda em Medicina da Faculdade Metropolitana São Carlos,
campus Bom Jesus do Itabapoana
E-mail: ingridschuwartz@gmail.com

Jaylla Fernanda Ferreira de Oliveira Raeli

Docente do Curso de Medicina da Faculdade Metropolitana São Carlos,
campus Bom Jesus do Itabapoana
E-mail: jaylla_raeli@hotmail.com

Resumo

As substâncias tóxicas e drogas podem ter um impacto significativo na vida dos idosos, tanto em termos de saúde quanto de bem-estar geral. Com o envelhecimento, o corpo passa por mudanças fisiológicas que afetam a forma como as substâncias são metabolizadas. Isso pode aumentar a suscetibilidade a efeitos adversos, interações medicamentosas e intoxicações.

Os idosos frequentemente usam múltiplos medicamentos, aumentando o risco de interações com substâncias tóxicas, como álcool e tabaco. Além disso, a exposição a toxinas ambientais, como poluentes e produtos químicos domésticos, pode agravar condições pré-existentes e contribuir para o declínio da saúde. É essencial que profissionais de saúde realizem avaliações cuidadosas do uso de medicamentos e estejam atentos ao potencial uso inadequado de substâncias por idosos. A educação sobre riscos e o monitoramento contínuo são fundamentais para promover uma melhor qualidade de vida nessa faixa etária.

Trata-se de uma revisão bibliográfica qualitativa sobre os fatores de risco e impacto do uso de drogas na vida do idoso. As bases de dados utilizadas incluem PubMed, SciELO e LILACS. Para o refinamento da pesquisa, foram utilizados os descritores em saúde "idoso", "drogas" e "substâncias", com um recorte temporal entre os anos de 2015 e 2024. Os critérios de inclusão e exclusão foram estabelecidos para garantir a relevância e a qualidade dos estudos analisados. Investigações futuras devem focar em estratégias eficazes de intervenção e em compreender as razões subjacentes ao uso dessas substâncias, a fim de desenvolver abordagens mais integradas e centradas no paciente.

Palavras-chave: Substâncias, Álcool, Tabaco.