



EMPREENDEDORISMO NA ENFERMAGEM, UMA NOVA FORMA DE VALORIZAR A PROFISSÃO E MINIMIZAR A SÍNDROME DE BURNOUT

Ellen Almeida de Freitas
Graduanda em Enfermagem da Famesc, Bom Jesus do Itabapoana
freitasealmeidaellen@gmail.com

Laís Teixeira Lima
Docente da Faculdade Metropolitana São Carlos – FAMESC
laisbj@gmail.com

Resumo

Sabendo que a Síndrome de Burnout afeta diretamente os profissionais de saúde – em especial a enfermagem – por conta da desvalorização da profissão, longas jornadas de trabalho e uma rotina estressante, ela pode resultar em profissionais doentes, desmotivados e sem perspectiva de futuro. Na contra mão dessa massa, é importante compreender o quanto a enfermagem pode levar o profissional além, empreendendo em diversos segmentos, conseguindo ter destaque no mercado de trabalho, flexibilidade de horários e qualidade de vida. Este resumo visa mostrar como o enfermeiro pode empreender na sua profissão e assim ter mais qualidade de vida e liberdade financeira, ampliando seus horizontes e limites para além da escala de plantão, podendo ter liberdade de escolha na sua rotina profissional. Para alcançar o objetivo proposto, será realizada uma pesquisa bibliográfica qualitativa, tendo como base de dados o Google Acadêmico e a Scielo. Ainda se tem uma visão muito fechada sobre a profissão do enfermeiro, muitos profissionais se formam e não conseguem compreender a dimensão e amplitude que a carreira permite. Tendo em vista que, para alguns, o sucesso está restrito a se formar e conseguir um emprego de plantonista, em um bom hospital ou em uma UBS, a enfermagem possibilita uma abrangência muito maior de áreas de atuação. Nessa perspectiva, o Enfermeiro pode ser dono do seu próprio consultório, ter flexibilidade de horário, conseguir conciliar carreira e vida pessoal de forma harmônica, evitando um possível desgaste psicológico, pois sabe-se que nos dias de hoje, o Burnout, principalmente na área da saúde é real e atinge cada vez mais profissionais. Diante de todo esse cenário, empreender vai além dos muros, permite enxergar uma nova perspectiva de trabalho, observa-se diversas áreas a serem exploradas: consultório de enfermagem, atendimento domiciliar, palestras, pesquisas científicas, auditoria, estética, acupuntura e reflexologia, entre outros. Em poder de tantas oportunidades, o Enfermeiro pode ir muito além, deixando a rotina exaustiva para conseguir administrar seu tempo e seu horário de trabalho, ganhando valorização pessoal e profissional. A profissão é altamente estressante, ainda mal remunerada, e atribuições além da alçada o enfermeiro é designada, tudo isso com o decorrer do tempo, faz o profissional da saúde não cuidar da sua própria saúde, seja ela física ou mental. Empreendedorismo é a virada de chave



que precisa na carreira, para a enfermagem ser valorizada e reconhecida da forma que merece.

Palavras-chave: Enfermagem; Burnout; Empreendedorismo.