



## **A RESILIÊNCIA HUMANA EM TEMPOS DE CRISE: UMA ANÁLISE DAS MOTIVAÇÕES QUE IMPULSIONAM A SUPERAÇÃO**

**ANA LUIZA BARCELOS RIBEIRO**

Docente no curso de Medicina da Faculdade Metropolitana São Carlos -  
FAMESC, Bom Jesus do Itabapoana – RJ.  
E-mail: analuizabarcelos32@yahoo.com.br

**ELIANA ALMEIDA ALVES**

Discente no curso de Psicologia da Faculdade Metropolitana São Carlos  
- FAMESC, Bom Jesus do Itabapoana – RJ.  
E-mail: almeidaeliana096@gmail.com

**KAMYL TELES ANDOLFI**

Discente no curso de Psicologia da Faculdade Metropolitana São Carlos  
- FAMESC, Bom Jesus do Itabapoana – RJ.  
E-mail: kamylaandolfi01@gmail.com

**MATHEUS SANTARONI SIMÃO**

Discente no curso de Psicologia da Faculdade Metropolitana São Carlos  
- FAMESC, Bom Jesus do Itabapoana – RJ.  
E-mail: ytheusytheus@gmail.com

**SÔNIA MARIA MOREIRA**

Discente no curso de Psicologia da Faculdade Metropolitana São Carlos  
- FAMESC, Bom Jesus do Itabapoana – RJ.  
E-mail: moreiramariasonia@hotmail.com

### **Resumo**

O estudo investiga as motivações que levam indivíduos a superar crises, tomando como base a teoria da hierarquia das necessidades de Abraham Maslow e explorando fatores socioculturais e individuais que influenciam esse processo. O objetivo central é identificar os principais fatores motivacionais que contribuem para a resiliência e superação de desafios em contextos de adversidade. A pesquisa também examina como o apoio social, as crenças culturais e pessoais modulam essa capacidade de resiliência. Com isso, busca-se fornecer subsídios para intervenções psicológicas e sociais que possam ajudar as pessoas a enfrentar e superar crises, promovendo o fortalecimento da resiliência em diversas esferas da vida. A metodologia utilizada será uma revisão sistemática da literatura científica, envolvendo a análise de estudos já publicados sobre motivação em contextos de crise. O referencial teórico baseia-se na hierarquia das necessidades de Maslow, que propõe que as necessidades humanas se organizam em diferentes níveis, desde as necessidades fisiológicas básicas até a autorrealização. Segundo Maslow, as necessidades mais básicas, como alimentação e segurança, devem ser atendidas antes que uma pessoa possa buscar objetivos mais elevados, como o crescimento pessoal e a realização de seus sonhos. A pesquisa propõe examinar se, em situações de crise, a busca pela autorrealização pode ocorrer mesmo sem que as necessidades básicas estejam plenamente



atendidas, uma vez que fatores externos e internos podem influenciar esse processo. Serão selecionados estudos que investiguem essa questão sob diferentes perspectivas e contextos, a fim de obter uma visão abrangente do tema. Os resultados esperados sugerem que, mesmo quando as necessidades fisiológicas e de segurança não estão completamente satisfeitas, a busca por autorrealização pode ser um fator motivacional forte para a superação de crises. O desejo de alcançar objetivos pessoais e realizar sonhos, conforme proposto por Maslow e reforçado por Augusto Cury em sua afirmação "nunca se deve desistir dos seus sonhos", parece encontrar respaldo na literatura científica. A revisão da literatura também deve demonstrar que fatores socioculturais, como o apoio social (de amigos, familiares ou comunidades) e as crenças culturais e religiosas, desempenham um papel fundamental na modulação da motivação individual para superar desafios. Esses fatores podem proporcionar aos indivíduos um senso de propósito maior, fortalecendo sua capacidade de adaptação e resiliência, mesmo em situações de grande adversidade. Conclui-se que o estudo pode contribuir significativamente para a formulação de intervenções que ajudem indivíduos e grupos a superar crises de forma mais eficaz. As descobertas podem ser aplicadas em diversas áreas, como saúde mental, desenvolvimento pessoal e programas de apoio social, com foco no fortalecimento da resiliência. A integração entre fatores internos (como a busca pela autorrealização e o desejo de superar desafios) e externos (como o apoio social e as crenças culturais) pode fornecer uma base sólida para a promoção de uma resiliência mais robusta. Ao final, o estudo oferece um panorama teórico e prático que pode ser útil tanto para profissionais que atuam em áreas de intervenção social quanto para aqueles que buscam desenvolver estratégias para melhorar a resiliência em contextos de crise.

---

**Palavras-chave:** Resiliência; Motivação; Autorrealização.

---