ESPIRITUALIDADE: ESTUDO SOBRE A RELIGIOSIDADE ASSOCIADA AO BEM-ESTAR NA TERAPIA CONTRA O CÂNCER NO DIAGNÓSTICO

ANNA LETÍCIA VIEIRA DE OLIVEIRA
Acadêmico do curso de Enfermagem da Faculdade Metropolitana São Carlos, Bom Jesus do Itabapoana-RJ
E-mail: annaleticiavieira@yahoo.com.br

PAULA NASCIMENTO MANGARAVITE
Acadêmico do curso de Enfermagem da Faculdade Metropolitana São Carlos, Bom Jesus do Itabapoana-RJ
E-mail: paulamangaravite@hotmail.com

CAMILA SILVEIRA RAPOSO KIFFER
Acadêmico do curso de Enfermagem da Faculdade Metropolitana São Carlos, Bom Jesus do Itabapoana-RJ
E-mail: kamilaraposo21@gmail.com

FABRICIO CRUZ FONSECA
Acadêmico do curso de Enfermagem da Faculdade Metropolitana São Carlos, Bom Jesus do Itabapoana-RJ
E-mail: fabricioccruzdh@gmail.com

MARIA DE LOURDES FERREIRA MEDEIROS DE MATOS
Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Metropolitana
São Carlos, Bom Jesus do Itabapoana-RJ
E-mail: mlourdes.psi2@gmail.com

Resumo

O câncer é uma infermidade caracterizada pelo crescimento anormal de células devido a mutação gênica(alteração do DNA de um indivíduo). Podendo espalhar por todo o corpo através da corrente sanguínea e vasos linfáticos, como ocorre nas leucemias ou apresentar em partes específicas do corpo como uma massa sólida e dura. Por se tratar de uma doença inserida no rol de doenças graves e incapacitante pelo Ministário da Saúde o câncer acarreta uma série de complicações podendo se estender a complicações como metástases, com a formação de uma nova lesão tumoral a partir de outra. Cada tipo de câncer possui características próprias e alternativas de tratamento diferentes de acordo com a gravidade. O presente trabalho tem como objetivo ressaltar os resultados significativos da religiosidade associada ao bem-estar na terapia contra o câncer de paciente no fechamento de diagnostico. Para tanto, pauta-se em uma revisão efetiva de literaturas e artigos científicos nas bases de dados *Lilacs, SciELO, PubMed, Google Schoolar* dos últimos dez anos, nas línguas portuguesa e ingelsa, e, pesquisas *in locuo*. A partir da leitura dos textos selecionados foram separados dez artigos e cinco pesquisas *in locuo*, sendo excluídos três artigos por não se adequarem ao tema. O impacto emocional do diagnóstico representa uma grande influência que afeta todas as áreas da vida do paciente, principalmente para os que necessitam de tratamento quimioterápico. É crucial que neste momento, os pacientes recebam apoio psicológico e sejam acolhidos em uma rede de apoio social e espiritual, uma vez que, a saúde mental é a chave para o tratamento da doença e qualidade de vida. É importante também a compreensão e distinção dos conceitos de religião e

religiosidade. A religiosidade se trata de rituais específicos provenientes de crenças e normal em uma comunidade de fé. Além disto compartilha de cultos e orações, leituras de textos sagrados, além de ser consolidada por conceitos éticos e morais estabelecidos pela própria religião. E desta forma, conclui-se que pacientes dotados de espiritualidade e religiosidade podem apresentar melhor e maior aceitação da doença e do tratamento, além de maior esperança e positividade no decorrer da doença.

Palavras-chave: Religiosidade; Bem-estar; Câncer