A interação entre TDAH e Distúrbios do Sono.

Maria Eduarda Queiroz Martins[1], Luana Almeida Araujo Pedrosa[1], Yasmim Oliveira Roberti[1], Lays Victória Ricardo Canuto[1], Maria Clara de Oliveira Quintino[1], Dayse Isabel Coelho Paraiso[2].

[1]: Discentes do curso de Medicina do Centro Universitário de Maceió – UNIMA

[2]: Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Maceió - UNIMA

Introdução: O transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH) é caracterizado por desatenção, hiperatividade e impulsividade. Além dos sintomas principais, indivíduos com TDAH frequentemente apresentam distúrbios do sono, como atrasos na latência, resistência a dormir, despertar noturno e baixa eficiência do sono. Esses distúrbios são mais prevalentes em crianças com TDAH, com uma estimativa de 25-50%. **Objetivos:** Avaliar a prevalência e a relação entre o impacto de distúrbios do sono em crianças com TDAH, analisando as consequências e em como podem agravar os sintomas clássicos do transtorno. **Métodos:** Foram conduzidas revisões sistemáticas e meta-análises nos bancos de dados PubMed e BVS ao longo de 10 anos, utilizando os descritores “ADHD”, “Sleep”, “Children”. Os critérios de inclusão foram definidos, selecionando estudos com crianças entre 5 a 17 anos, excluindo relatos de caso e revisões narrativas. No total foram encontrados 113 artigos, após a remoção dos estudos não elegíveis, 5 estudos foram incluídos. **Resultados:** Os resultados mostraram que crianças de 5 a 17 anos com TDAH apresentaram condições de sono inferiores e com maior percepção de distúrbios. As intervenções incluíram abordagens comportamentais e farmacológicas, além de educação para pais, ajustes cognitivos, comportamentais e higiene do sono. A maioria dos participantes relatou uma redução moderada nos sintomas relacionados a distúrbios do sono e uma melhora geral nos padrões de sono após as intervenções. **Conclusões:** Os estudos analisados indicam que crianças com diagnóstico de TDAH apresentam um aumento moderado nos distúrbios do sono em comparação àquelas sem o diagnóstico, conforme medido pela actigrafia. Essas descobertas ressaltam a necessidade de abordagens integradas por profissionais de saúde para reduzir as disparidades nos padrões de sono. A atenção a esses aspectos não apenas melhora a qualidade do sono, mas também reduz os sintomas de TDAH e promove uma melhor qualidade de vida para os indivíduos afetados.

PALAVRAS-CHAVE: Transtorno; Hiperatividade; Crianças; Sonolência.

REFERÊNCIAS

LARSSON, I.; AILI, K.; LÖNN, M.; SVEDBERG, P.; NYGREN, J.M.; IVARSSON, A.; JOHANSSON, P. Sleep interventions for children with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD): a systematic literature review. **Sleep Medicine**, [S.L.], v. 102, p. 64-75, fev. 2023. Elsevier BV. http://dx.doi.org/10.1016/j.sleep.2022.12.021.

LIANG, Xiao; QIU, Hui; LI, Shirley Xin. Objectively measured sleep continuity in children and adolescents with ADHD: a systematic review and meta-analysis. **Psychiatry Research**, [S.L.], v. 328, p. 115-447, out. 2023. Elsevier BV. http://dx.doi.org/10.1016/j.psychres.2023.115447.

MALKANI, Maya K.; PESTELL, Carmela F.; SHERIDAN, Andrew M. C.; CRICHTON, Alison J.; HORSBURGH, Georgia C.; BUCKS, Romola S. Behavioral Sleep Interventions for Children With ADHD: a systematic review and meta-analysis. **Journal Of Attention Disorders**, [S.L.], v. 26, n. 14, p. 1805-1821, 25 jun. 2022. SAGE Publications. http://dx.doi.org/10.1177/10870547221106239.

MARTINS, R.; SCALCO, J. C.; JUNIOR, G. J. F.; GERENTE, J. G. da S.; COSTA, M. da L.; BELTRAME, T. S. Sleep disturbance in children with attentiondeficit hyperactivity disorder: A systematic review. **Sleep Science**, [S.L.], v. 12, n. 4, p. 295-301, 2019. DOI: http://dx.doi.org/10.5935/1984-0063.20190088.

TSAI, Ming-Horng; HSU, Jen-Fu; HUANG, Yu-Shu. Sleep Problems in Children with Attention Deficit/Hyperactivity Disorder: current status of knowledge and appropriate management. **Current Psychiatry Reports**, [S.L.], v. 18, n. 8, p. 18-76, 29 jun. 2016. Springer Science and Business Media LLC. http://dx.doi.org/10.1007/s11920-016-0711-4.