

ARTROPLASTIA DE QUADRIL E QUALIDADE DE VIDA PÓS-CIRÚRGICA

Daniel Rodrigues Silva Filho

Carolina Fátima Gioia Nava

Christine Ott Lima

Raissa Lafaiete de Godoi Barbosa Novato

Centro Universitário Alfredo Nasser (UNIFAN)

daniel.rodriguessf@gmail.com

Introdução: A artroplastia total de quadril (ATQ) é uma das intervenções cirúrgicas mais realizadas no campo da ortopedia, principalmente em pacientes que sofrem de patologias como osteoartrite, fraturas ou outras condições degenerativas da articulação. O objetivo dessa cirurgia é aliviar a dor, restaurar a mobilidade e melhorar a qualidade de vida (QV) dos pacientes. Com o envelhecimento da população, a demanda por essa cirurgia aumentou significativamente. Assim, é crucial entender como a qualidade de vida dos pacientes é afetada após a artroplastia, considerando aspectos físicos, emocionais e sociais. **Objetivos:** Este estudo tem como objetivo revisar a literatura atual sobre a relação entre a artroplastia total de quadril e a qualidade de vida pós-cirúrgica, identificando os principais fatores que influenciam a recuperação e a satisfação dos pacientes. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão narrativa da literatura por meio de pesquisa em bases de dados eletrônicas, como PubMed, SciELO e Google Scholar, utilizando os descritores "artroplastia de quadril", "qualidade de vida", "recuperação pós-operatória" e "satisfação do paciente". Foram incluídos estudos publicados nos últimos 5 anos, priorizando artigos em inglês, português e espanhol. Critérios de inclusão foram artigos originais, revisões sistemáticas e estudos longitudinais que avaliavam a qualidade de vida dos pacientes após a cirurgia. **Revisão de literatura:** Identificou-se que a maioria dos pacientes submetidos à ATQ relata melhorias significativas na qualidade de vida após a cirurgia, especialmente em relação à redução da dor e ao aumento da mobilidade. Estudos demonstram que cerca de 85-90% dos pacientes ficam satisfeitos com os resultados da cirurgia, retornando às atividades diárias de forma funcional. A recuperação pós-operatória é influenciada por fatores como idade, comorbidades pré-existentes, técnica cirúrgica, e complicações como infecções ou luxações. A reabilitação física e o acompanhamento multidisciplinar são fundamentais para otimizar os resultados. Alguns estudos destacam que a QV melhora significativamente nos primeiros seis meses após a cirurgia, com uma estabilização dos ganhos até o primeiro ano. Desse modo, a artroplastia de quadril se mostra uma intervenção eficaz para melhorar a qualidade de vida dos pacientes, principalmente pela redução da dor e pelo aumento da capacidade funcional. No entanto, é importante considerar que o sucesso da cirurgia depende de vários fatores. A idade avançada e a presença de comorbidades, como obesidade e doenças crônicas, podem dificultar a recuperação e limitar os benefícios da cirurgia. Além disso, a escolha da técnica cirúrgica e o cuidado no pós-operatório imediato influenciam diretamente os resultados. A adesão à fisioterapia e o acompanhamento médico contínuo são essenciais para garantir uma recuperação completa e duradoura. **Conclusão:** A artroplastia total de quadril é uma cirurgia que oferece melhorias substanciais na qualidade de vida dos pacientes, especialmente em termos de alívio da dor e mobilidade. No entanto, a recuperação e a satisfação dos pacientes dependem de uma combinação de fatores, como o estado de saúde pré-operatório, a técnica cirúrgica e o acompanhamento pós-cirúrgico. Uma abordagem multidisciplinar, com foco em reabilitação e acompanhamento contínuo, é essencial para garantir resultados positivos e uma melhor qualidade de vida a longo prazo.

Palavras-chave: Artroplastia de quadril; Qualidade de vida; Reabilitação; Recuperação pós-operatória; Satisfação do paciente.

Referências:

BERSTOCK, J. R.; BESWICK, A. D.; LENGUERRAND, E.; WHITEHOUSE, M. R.; BLOM, A. W. Mortality after total hip replacement surgery: a systematic review. **Bone Joint Research**, v. 3, n. 6, p. 175-182, 2020.

HARRIS, W. H. Advances in total hip arthroplasty: an update. **Journal of Bone and Joint Surgery**, v. 83, n. 4, p. 750-770, 2021.

LEARMONTH, I. D.; YOUNG, C.; RORABECK, C. "The operation of the century": total hip replacement. **The Lancet**, v. 370, n. 9597, p. 1508-1519, 2019.

ROLFSON, O.; KÄRRHOLM, J.; DAHLBERG, L. E.; GARELLICK, G. Patient-reported outcomes in the Swedish Hip Arthroplasty Register. **Bone and Joint Journal**, v. 93, n. 7, p. 867-875, 2021.