

SUCULENTAS NO CULTIVO AGRONÔMICO: UMA ABORDAGEM PARA PROMOVER A EDUCAÇÃO AMBIENTAL PARA A MELHOR IDADE

Luana Carneiro de Jesus – UEFS
Maria Clara de Figuerêdo Galiano – UEFS
Joselisa Maria Chaves – UEFS

RESUMO

O desenvolvimento do cultivo de plantas promove uma maior interação social, possibilitando laços e facilitando a transmissão de conhecimentos tradicionais de geração em geração. Este estudo apresenta o impacto da oficina de cultivo de suculentas, promovida para idosos, como uma estratégia de educação ambiental e fortalecimento de vínculos sociais. A oficina foi realizada no Instituto de Saúde e Ação Social (ISAS), destacou a importância do cultivo de suculentas para a promoção do bem-estar, onde os participantes vivenciaram o plantio, expressaram sua criatividade e interação com a sociedade, contribuindo para a construção de uma comunidade mais sustentável. Os resultados indicam que atividades práticas como essa são fundamentais para a sensibilização ambiental e para o fortalecimento da saúde emocional dos idosos. Além disso, a iniciativa se alinha aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030, promovendo práticas que beneficiam a saúde, a inclusão social e a sustentabilidade.

Palavras-Chave: bem-estar; idosos; agenda 2030; extensão universitária.

INTRODUÇÃO

A educação ambiental se destaca como um elemento essencial para a promoção da sustentabilidade e da conscientização ecológica, especialmente entre os idosos, que frequentemente possuem uma conexão mais profunda com a natureza e experiências valiosas a compartilhar (FERREIRA, 2020). Ao abordar a educação ambiental com esse público, não apenas se busca compartilhar conhecimentos, mas também construir uma cultura de respeito e cuidado com o meio ambiente, que é vital para o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 (ONU, 2015), que enfatiza a importância de práticas que promovam a inclusão social, saúde e sustentabilidade, servindo como um guia para a implementação de iniciativas que atendam às necessidades da sociedade, e no estudo realizado com os idosos.

O cultivo de suculentas se alinha perfeitamente a esses objetivos. Essas plantas são amplamente apreciadas por sua adaptabilidade a diversos ambientes e pela baixa necessidade de cuidados de suas características estéticas (Takane et al., 2009). Hurrell (2013) destaca que algumas espécies têm a capacidade de purificar o ar em ambientes internos, contribuindo significativamente para a melhoria da qualidade de vida de quem as cultiva.

A interação do idoso com a natureza não só proporciona uma ocupação prazerosa, mas também promove a saúde mental e o bem-estar, ajudando a reduzir o estresse e a solidão, favorecendo uma vida saudável e ativa. Essas iniciativas envolvem a criação de um espaço de aprendizado e socialização, onde os idosos podem compartilhar suas experiências, trocar conhecimentos e desenvolver novas habilidades. Ao compartilhar conhecimento com os idosos sobre o cultivo de suculentas e sua importância para o meio

ambiente, estamos promovendo um desenvolvimento sustentável que beneficia não apenas o indivíduo, mas a comunidade como um todo, criando um ciclo positivo de aprendizado e ação que ressoa com as metas globais da Agenda 2030, em especial ao ODS 3 (Saúde e Bem estar), ODS 4 (Educação de Qualidade) e ODS 11 (Cidades Sustentáveis).

Essa pesquisa se insere no projeto de Extensão da Universidade Estadual de Feira de Santana que tem como um dos seus objetivos oferecer, de maneira ampla, atividades práticas e oficinas externas para pessoas da terceira idade, com foco na Educação Ambiental relacionada à Agenda 2030 e seus Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS).

OBJETIVO

Este estudo busca apresentar os resultados da oficina de cultivo de suculentas realizada com pessoas da melhor idade, promovendo a troca de conhecimentos e a interação social, com foco na educação ambiental relacionada à Agenda 2030 e seus Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), tendo como propósito ensinar técnicas de cultivo e cuidados com essas plantas, além de criar um espaço de aproximação e socialização que fortaleça os laços comunitários, e avaliar o impacto dessas práticas na saúde mental e no bem-estar dos participantes.

METODOLOGIA

A oficina de cultivo de suculentas foi organizada como parte de um projeto de extensão da Universidade Estadual de Feira de Santana (UEFS), através da Pró-Reitoria de Extensão (PROEX), com o apoio do Grupo PET Geografia-Agronomia. O evento foi realizado em parceria com o Instituto de Saúde e Ação Social (ISAS) e a Associação de Moradores do Conjunto Habitacional Dr. Milton Gomes Costa, e teve como público os idosos da Associação.

Os materiais utilizados incluíram mini vasos plásticos, pedrinhas para decoração, terra para cultivo e uma variedade de plantas, permitindo que os participantes escolhessem livremente o tipo de suculenta. A oficina iniciou com uma breve explicação sobre cuidados básicos com as suculentas, abordando a importância da drenagem, da rega adequada e da luz solar.

Os participantes tiveram a liberdade de montar seus arranjos de acordo com suas preferências, escolhendo o tipo de planta e o estilo de arranjo, o que possibilitou a expressão pessoal e a criatividade de cada um, além de fomentar a interação.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados da oficina, realizada em 11 de setembro de 2024, no Instituto de Saúde e Ação Social (ISAS), revelaram um ambiente estimulante e interativo que favoreceu a participação dos idosos.

Durante a atividade, os idosos puderam experimentar o plantio de suculentas, escolhendo livremente entre diferentes tipos de plantas, como cactos e suculentas de variadas formas, essa liberdade criativa não apenas promoveu a expressão pessoal, mas também promoveu o engajamento e a motivação, elementos fundamentais para um aprendizado eficaz, o cultivo de plantas oferece benefícios terapêuticos significativos,

incluindo a redução do estresse e a promoção do bem-estar emocional, aspectos que foram observados ao longo do evento.

O sorteio de arranjos de suculentas ao final da atividade acrescentou um elemento de diversão e surpresa, contribuindo para um ambiente festivo que favoreceu a socialização entre os participantes, esses momentos de interação e descontração são essenciais para o fortalecimento dos laços comunitários e a promoção de um sentido de pertencimento entre os idosos (Figuras 1 e 2).

Figura 1 – Momentos de aprendizado na oficina de suculentas.



Fonte: JESUS, Luana Carneiro de; et al. (2024).

Figura 2 – Grupo reunido após uma produtiva oficina.



Fonte: JESUS, Luana Carneiro de; et al. (2024).

A análise dos resultados indica que iniciativas desse tipo são fundamentais para o fortalecimento da saúde mental e emocional das pessoas da melhor idade, ao mesmo tempo que promovem a educação ambiental e a conscientização sobre a importância da sustentabilidade. A continuidade de programas que integrem o cultivo de plantas e a educação ambiental pode ter um impacto duradouro na qualidade de vida das comunidades, contribuindo assim para o cumprimento dos ODS. A experiência reforça a importância de abordagens práticas na educação ambiental, especialmente entre os idosos, que podem se beneficiar muito com esse tipo de iniciativa.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados mostram que a oferta de atividades com suculentas proporciona uma experiência enriquecedora, promovendo o aprendizado prático, a interação social e a valorização dos saberes dos idosos. Iniciativas como essa são essenciais para atender às necessidades sociais e emocionais dessa faixa etária, além de contribuir para os ODS 3, ODS 4 e ODS 11. Pesquisas futuras podem explorar o impacto de atividades similares em outras comunidades, avaliando como o cultivo pode ser integrado em programas de saúde e bem-estar para idosos, promovendo um desenvolvimento sustentável e inclusivo.

REFERÊNCIAS

FERREIRA, F.G.P.; SANTOS, C. A. C. ; CARVALHO, C. M. L. ; FREIRE, V. E. C. S. . *Horta comunitária como atividade lúdica para idosos institucionalizados*. **Revista Enfermagem Atual In Derme**, v. 94, p. 1-6, 2020.

HURRELL, Julio Alberto et al. *Crassulaceae*. Aportes Botánicos de Salta-Serie Flora, v. 11, n. 17, p. 1-6, 2013

ONU-Organização das Nações Unidas. *Transforming our world: the 2030 agenda for sustainable development*. United Nations, New York, 2015.

TAKANE, Roberto Jun; PIVETTA, Kathia Fernandes Lopes; YANAGISAWA, Sergio Shoji. *Culvo técnico de cactos & suculentas ornamentais*. GrafHouse, 2009.

Agradecimentos

Agradecemos: à Pró-reitoria de Extensão da UEFS pelo auxílio financeiro, como também pela bolsa de extensão da primeira autora; as Idosas que participaram da Oficina Suculentas; ao Instituto de Saúde e Ação Social (ISAS), pela parceria no projeto de extensão e pesquisa.