

RESUMO SIMPLES - NEUROFARMACOLOGIA

USO DO CANABIDIOL NO TRATAMENTO DA ANSIEDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

João Vitor Da Silva (jvprofbiologo@gmail.com)

Aline Maria Rodrigues Dos Santos (aline.mariarodrigues@ufpe.br)

Juliana Oliveira Lopes Barbosa (juliana.oliveiralopes@ufpe.br)

Luciana Rodrigues Oliveira Da Silva (luciana.rodriguesoliveira@ufpe.br)

Jaqueline Inez De Santana (jaqueline.isantana@ufpe.br)

Maria Emília Oliveira De Carvalho (emilia.oliveirac@ufpe.br)

Sara Vitória De Oliveira Costa (sara.vcosta@ufpe.br)

Wesleyanne Millena Da Silva Costa (wesleyanne.millena@ufpe.br)

Maria Clara Vasconcelos Carneiro (maria.vcarneiro@ufpe.br)

Ivana Luiza Da Silva Elias (ivana.luiza@ufpe.br)

Introdução: A ansiedade é considerada um distúrbio psiquiátrico muito comum na sociedade atual, não somente no Brasil, mas em todo o mundo. Convencionalmente, os indivíduos diagnosticados com ansiedade são tratados com fármacos ansiolíticos. Entretanto, a administração destes medicamentos pode acarretar múltiplos efeitos adversos no organismo, gerando baixa adesão ao tratamento, o que, por consequência, coloca em risco a saúde, qualidade de vida e bem-estar dos pacientes. Neste contexto, o canabidiol (CBD), uma substância extraída da Cannabis sativa, planta herbácea conhecida

popularmente por “maconha”, vem ganhando cada vez mais o olhar da comunidade científica, e parece ser uma opção viável, eficaz e vantajosa no tratamento da ansiedade. Objetivo: Descrever os efeitos do uso do CBD no tratamento da ansiedade. Metodologia: Foram selecionados estudos indexados nas bases de dados: PubMed e Lilacs, mediante os seguintes descritores de busca: “Canabidiol”; “Tratamento”; “Transtorno de ansiedade” e o operador booleano “And” entre eles. Os critérios de inclusão adotados foram: (a) Artigos publicados nos últimos cinco anos (2019-2024); (b) Artigos disponíveis em texto completo e (c) Artigos redigidos em português e/ou inglês. Já como critérios de exclusão: (a) Estudos publicados fora do período proposto; (b) Estudos com fuga ao tema e (c) Trabalhos de Conclusão de Curso, Dissertações de Mestrado e Teses de Doutorado. Resultados: Os estudos analisados nesta presente revisão integrativa da literatura guarnecem uma visão geral sobre os efeitos do uso do CBD no tratamento da ansiedade. De acordo com estes estudos, o CBD é uma substância capaz de reduzir os sinais clínicos da ansiedade em uma ampla gama de condições, incluindo transtorno de ansiedade social e transtorno de estresse pós traumático. Todavia, embora algumas pesquisas apontem resultados considerados eficazes e promissores em determinadas faixas de exposição ao CBD, outras relatam efeitos nulos, sugerindo uma relação hermética entre os níveis plasmáticos deste fitocanabinoide e seus potenciais efeitos na terapêutica da ansiedade. Ademais, a escassez de dados a respeito da farmacocinética do CBD sublinha a urgente necessidade de investigações mais abrangentes e aprofundadas, que busquem uma elucidação mais clara e precisa dos mecanismos de ação desta substância no organismo, especialmente quando versada a sua utilização no tratamento da ansiedade. Considerações Finais: Apesar de existir uma base sólida de evidências para o uso do CBD no tratamento da ansiedade, os estudos clínicos ainda são bem limitados, dessa forma, é primordial a realização de novas pesquisas clínicas bem controladas, visando estabelecer a sua eficácia, as dosagens ideais e as possíveis interações medicamentosas, como forma de garantir a segurança do manejo terapêutico.

Palavras-chave: transtornos de ansiedade cannabis sativa manejo terapêutico.