

HORMÔNIOS EM EQUILÍBRIO: VANTAGENS E DESAFIOS DA TERAPIA DE REPOSIÇÃO NA MENOPAUSA

**Simone Michelin¹, Yasmin Althmann², Silene Barbosa Montoro Cekarrelli³,
Laura Michelin Gonçalves⁴**

^{1,2,3}Universidade Paulista de Campinas, ⁴Universidade Max Planck,
(simone_michelon@hotmail.com)

Introdução: A reposição hormonal na menopausa (RH) é uma intervenção terapêutica utilizada para aliviar sintomas associados à diminuição dos níveis de hormônios sexuais, principalmente estrogênio e progesterona. A menopausa, um processo fisiológico que marca o fim da menstruação, ocorre geralmente entre os 45 e 55 anos, resultando em sintomas como ondas de calor, sudorese noturna, secura vaginal e alterações de humor. **Objetivo:** Revisar na literatura os benefícios e riscos da reposição hormonal na menopausa. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura na qual foram utilizados os bancos de dados BVS e SCIELO. Na pesquisa inicial foram obtidos 56 artigos, e após a aplicação dos critérios de exclusão (reposição hormonal como tratamento para algumas patologias e artigos com mais de 5 anos de publicação), foram analisados 19 artigos. **Resultados:** A RH é indicada para mulheres que apresentam sintomas moderados a graves que impactam negativamente a qualidade de vida. Além do alívio sintomático, a terapia pode ajudar na prevenção da osteoporose e na redução do risco de fraturas, considerando os benefícios adicionais do estrogênio na saúde óssea. Embora a RH seja eficaz para o manejo de sintomas, é importante considerar os riscos associados. Estudos sugerem um aumento do risco de trombose venosa profunda, acidente vascular cerebral (AVC) e câncer de mama, especialmente em mulheres que utilizam a terapia por longos períodos. Portanto, a decisão de iniciar a RH deve ser cuidadosamente avaliada em conjunto com a paciente. **Conclusões:** A reposição hormonal na menopausa é uma abordagem eficaz para o manejo de sintomas, mas deve ser realizada de maneira cuidadosa e personalizada. O acompanhamento regular e a educação contínua são essenciais para garantir os melhores resultados para as mulheres durante essa fase da vida.

Palavras-chave: Menopausa. Reposição Hormonal. Climatério.

Área Temática: Temas livres em Medicina