



ENFERMAGEM E O ENVELHECIMENTO POPULACIONAL: CUIDADOS INOVADORES PARA IDOSOS

BRENDA DA SILVA GOMES

Graduanda do Curso de enfermagem da Faculdade Metropolitana São Carlos-FAMESC/RJ-
E-mail: bg682958@gmail.com

KEVIN NICOLAS OLIVEIRA DE SOUZA.

Graduando do Curso de enfermagem da Faculdade Metropolitana São Carlos-FAMESC/RJ-
E-mail: Kevinramanso@Gmail.com

LAURA REGINA SILVEIRA VEIGA

Graduanda do Curso de enfermagem da Faculdade Metropolitana São Carlos-FAMESC/RJ-
E-mail: laurarsv03@gmail.com

CLARA DOS REIS NUNES

Docente da Faculdade Metropolitana São Carlos-FAMESC /RJ-
Email: clara.reis@famesc.edu.br

Resumo

O envelhecimento da população é um fenômeno crescente que impõe desafios complexos ao sistema de saúde brasileiro. Com o aumento da longevidade e a expansão da população idosa, é essencial que os profissionais de enfermagem desenvolvam e adotem práticas inovadoras para atender às necessidades específicas dessa faixa etária. O contexto do envelhecimento exige abordagens inovadoras para gerenciar condições crônicas, promover o bem-estar e melhorar a qualidade de vida dos idosos. O objetivo é identificar práticas de enfermagem direcionadas ao cuidado de idosos e destacar como essas práticas inovadoras podem ser aplicadas de maneira eficiente nos serviços de saúde, contribuindo para a evolução e aprimoramento do atendimento geriátrico. O trabalho destacou uma revisão bibliográfica exploratória analítica e quantitativa para avaliar práticas de enfermagem voltadas para o cuidado de idosos. A pesquisa envolve a seleção e análise de literatura acadêmica disponível em bases de dados relevantes, como PubMed e Google Acadêmico, para identificar práticas inovadoras e estratégias eficazes e abordagens adaptativas que melhoram a qualidade de vida dos idosos. A pesquisa busca abordar essas práticas e sua aplicação nos serviços de saúde, visando aprimorar o atendimento geriátrico. O envelhecimento populacional apresenta desafios consideráveis ao sistema de saúde, exigindo que os profissionais de enfermagem adotem abordagens cuidadosas e inovadoras para atender às necessidades crescentes da população idosa. Entre os principais desafios estão a gestão de condições crônicas, a necessidade de cuidados personalizados, a limitação de recursos, a adaptação à tecnologia, a manutenção da qualidade de vida e a necessidade de educação contínua para os profissionais de saúde. Para enfrentar esses desafios, estratégias como a implementação de uma abordagem multidisciplinar, a oferta de cuidados personalizados e individualizados, e o uso de tecnologia assistiva são essenciais. Por conseguinte, a promoção da autonomia dos



idosos, o fornecimento de suporte psicossocial e o desenvolvimento de cuidados baseados na comunidade são estratégias inovadoras que podem contribuir significativamente para a melhoria do atendimento geriátrico. Por meio de uma busca literária abrangente, o estudo destacou a importância dessas estratégias adaptativas e inovadoras. As abordagens identificadas mostram um potencial significativo para melhorar a qualidade de vida dos pacientes, oferecendo métodos eficazes e centrados no paciente. A pesquisa evidenciou a necessidade de incorporar essas práticas inovadoras nos serviços de saúde, contribuindo para a evolução e aprimoramento contínuo do atendimento ao paciente idoso. A implementação dessas metodologias pode enfrentar os desafios do envelhecimento e assegurar um cuidado mais eficiente e humanizado para a população idosa.

Palavras-chave: Envelhecimento, Cuidados Geriátricos, Práticas de Enfermagem.