



O EFEITO PÓS PANDEMIA NO AMADURECIMENTO DE JOVENS.

SERÓDIO, Alda Maria Castro

Acadêmica do curso de psicologia da Faculdade Metropolitana São

Carlos - FAMESC

castroalda663@gmail.com

PEÇANHA, Laura Malaquias

Acadêmica do curso de psicologia da Faculdade Metropolitana São

Carlos - FAMESC

laurapecm1@gmail.com

SOUZA, Ihasmym Santos

Acadêmica do curso de psicologia da Faculdade Metropolitana São

Carlos - FAMESC

ihasmysouza16@gmail.com

BARCELOS, Ana Luiza

Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Metropolitana São Carlos

Unidade de Bom Jesus do Itabapoana

analuizabarcelos32@yahoo.com.br

MATOS, Maria de Lourdes Ferreira Medeiros de

Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Metropolitana São Carlos

Unidade de Bom Jesus do Itabapoana

mlourdes.psi2@gmail.com

RESUMO

O desenvolvimento é um importante processo pelo qual qualquer indivíduo passa, entretanto existem acontecimentos que podem alterá-lo, além da subjetividade outros fatores podem acarretar em diversas questões sobre esse efeito, como o caso da pandemia que modificou o curso do desenvolvimento dos adolescentes.

Esse trabalho tem por objetivo realizar uma revisão bibliográfica de artigos que tratarão de temas que envolvem o amadurecimento saudável e como os efeitos da pandemia podem o retardar em adolescentes.

O isolamento social e a interferência no desenvolvimento na saúde mental na Pandemia do COVID 19, atingiram especialmente adolescentes em fase do desenvolvimento psicossocial,



uma vez que este período é marcado por conflitos pessoais internos e pela necessidade de relações sociais para o desenvolvimento do caráter e personalidade. O impacto gerado pelo período pandêmico provocou em alguns adolescentes o desenvolvimento de instabilidade emocional, choro frequente, depressão, medo e pensamentos suicidas. Sendo possível compreender que a redução das atividades livres, do convívio social e o confinamento predispõe a maior exposição ao uso de telas, associado à alimentação inadequada e sedentarismo, que podem ocasionar além de outros problemas, obesidade e até comportamento violento.

Por esse motivo, o período pandêmico pode trazer consequências na saúde mental de jovens que ficaram muito tempo isolados numa fase tão delicada que é a adolescência. É importante refletir que o desenvolvimento do adolescente está ligado a um processo de aprendizagem que ocorre na relação com outros indivíduos e diferentes ambientes.

Com a intenção de compreender e apresentar o atual trabalho, foram realizadas a revisão de artigos que competiam ao tema, utilizando da pesquisa exploratória para tal. O site utilizado para desenvolvimento da pesquisa foi o SciELO, sendo até então utilizados três artigos encontrados neste, as palavras chave que buscamos para encontrar as literaturas necessárias para nossa pesquisa foram PANDEMIA, ADOLESCENTES, DESENVOLVIMENTO DO ADOLESCENTE. Analisados os artigos, pudemos encontrar as respostas de certos pontos de nossos objetivos, de forma qualitativa, tendo como tipo de pesquisa a bibliográfica.

Em conclusão, a pandemia de COVID-19 representou um desafio sem precedentes para o desenvolvimento emocional e comportamental dos adolescentes. O isolamento social, a privação de ambientes e as mudanças drásticas nas interações sociais afetaram profundamente a formação da identidade e saúde psíquica dos jovens. A falta de privacidade, a dependência crescente da tecnologia e os conflitos familiares contribuíram para um cenário complexo, onde o processo natural de crescimento foi comprometido. Entretanto, muitos se mostraram resilientes em meio ao cenário que viviam, com as capacidades para se adaptar e buscar outras formas de socialização. Para mitigar os impactos negativos e apoiar o desenvolvimento saudável dos jovens, é crucial implementar estratégias eficazes, como o fortalecimento das redes de apoio psicológico, a promoção de um uso equilibrado da tecnologia e criação de ambientes familiares mais harmoniosos. A compreensão profunda dos desafios enfrentados pelos adolescentes durante a pandemia permitirá que pais, educadores e profissionais de saúde mental ofereçam suporte eficaz, ajudando-os a reconstruir e fortalecer sua identidade e bem-estar emocional pós-pandemia.

Palavras-chave: Desenvolvimento; Adolescentes; Pandemia; Amadurecimento.

Faculdade Metropolitana São Carlos – FAMESC.