



OBESIDADE E SOCIEDADE: DESAFIOS E PERSPECTIVAS

ANA LUIZA BARCELOS RIBEIRO

Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Metropolitana São Carlos
analuizabarcelos32@yahoo.com.br

Bom Jesus do Itabapoana-RJ

JULIO CESAR DE PAULA RIBEIRO

Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Metropolitana São Carlos

Bom Jesus do Itabapoana-RJ

juliodcpaular@gmail.com

LÚCIA HELENA DE MEDEIROS BRAGA CRUZ

Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Metropolitana São Carlos

Bom Jesus do Itabapoana-RJ

bragalucia18@gmail.com

A obesidade tem se tornado uma questão central de saúde pública em todo o mundo, resultando de uma complexa interação entre fatores genéticos, ambientais, sociais e comportamentais. É importante destacar como as políticas públicas e campanhas de conscientização são essenciais para enfrentar esse problema. Este trabalho tem como objetivo analisar a relação entre a obesidade e os fatores sociais que contribuem para sua crescente prevalência na sociedade. O estudo também visa propor reflexões sobre o papel da sociedade e dos indivíduos no enfrentamento desse problema de saúde global. A metodologia utilizada neste estudo baseou-se em análise de trabalhos e pesquisas anteriores sobre obesidade e suas causas sociais, em estudo quantitativo de pesquisas anteriores com os dados estatísticos para identificar e compreender a relação entre obesidade e sociedade. A análise dos dados foi conduzida com base no método de análise de conteúdo, permitindo a identificação de padrões e tendências sobre as causas e consequências sociais da obesidade. Espera-se que este estudo revele a forte influência de fatores sociais, como o sedentarismo, o fácil acesso a alimentos ultraprocessados, no aumento das taxas de obesidade na sociedade. A obesidade está ligada a estigmas sociais e preconceitos que afetam negativamente a saúde mental dos indivíduos, muitas vezes tornou-se um problema. As políticas públicas existentes, embora relevantes, ainda mostram lacunas na implementação de medidas preventivas mais eficazes, sobretudo em populações de baixa renda. Conclui-se que a obesidade é um problema complexo que vai além de questões individuais e está fortemente influenciada por fatores sociais, econômicos e culturais. A acomodação, o sedentarismo e a alimentação inadequada desempenham papéis centrais no aumento das taxas de obesidade, especialmente nas camadas mais vulneráveis da população. As consequências da obesidade vão além da saúde física, afetando também a saúde mental e a integração social dos indivíduos.

Palavra Chave: Obesidade, Sociedade e Saúde Pública