

## EXERCÍCIOS E ELETROESTIMULAÇÃO TRANSESPINHAL EM PACIENTES COM ATAXIA ESPINOCEREBELAR TIPO 3: UMA ABORDAGEM QUALITATIVA PRELIMINAR

**PALAVRAS-CHAVE:** Ataxias Espinocerebelares; Doença de Machado-Joseph; Percepções e Experiências; Entrevistas.

HEIDERICK, Yasmin Carvalho<sup>1</sup>; BAPTISTA, Anna Fontes<sup>2</sup>; SANTOS, Marcos Paulo Gonçalves dos<sup>3</sup>; OLIVEIRA, Marina Holanda<sup>4</sup>; PAULA, Rachel Cristina Alves Abreu de<sup>5</sup>; OLIVEIRA, Laura Alice Santos de<sup>6</sup>

Modalidade do trabalho: Pesquisa  
Área temática: Educação e Promoção em Saúde

<sup>1</sup>Bolsista de Iniciação Científica do CNPq, Instituto Federal do Rio de Janeiro (IFRJ), Rio de Janeiro – RJ, [yasminheiderickifrj@gmail.com](mailto:yasminheiderickifrj@gmail.com)

<sup>2</sup>Mestranda do Programa de pós-graduação em Ciências da Reabilitação, Centro Universitário Augusto Motta (UNISUAM), Rio de Janeiro – RJ, [afontesfisio@gmail.com](mailto:afontesfisio@gmail.com)

<sup>3</sup>Doutor em Ciências da Reabilitação do Programa de pós-graduação em Ciências da Reabilitação, Centro Universitário Augusto Motta (UNISUAM), Rio de Janeiro – RJ, [marcospaulofisioterapeuta@gmail.com](mailto:marcospaulofisioterapeuta@gmail.com)

<sup>4</sup>Aluna do curso de Fisioterapia, Instituto Federal do Rio de Janeiro (IFRJ), Rio de Janeiro – RJ, [mariholanda2013@gmail.com](mailto:mariholanda2013@gmail.com)

<sup>5</sup>Aluna do curso de Fisioterapia, Instituto Federal do Rio de Janeiro (IFRJ), Rio de Janeiro – RJ, [rachelallvess@gmail.com](mailto:rachelallvess@gmail.com)

<sup>6</sup>Doutora, Instituto Federal do Rio de Janeiro (IFRJ), Rio de Janeiro – RJ, [laura.oliveira@ifrj.edu.br](mailto:laura.oliveira@ifrj.edu.br)

**INTRODUÇÃO:** As ataxias espinocerebelares (SCA) consistem em um grupo de diferentes tipos de ataxias cerebelares hereditárias, de transmissão autossômica dominante, que tem como principais características clínicas o desequilíbrio, incoordenação e disartria, por lesão do cerebelo e/ou de suas vias, podendo estar associada a outras características a depender do tipo de manifestação da doença (Sullivan et al., 2019). A SCA tipo 3 (SCA3), chamada também de Doença de Machado-Joseph, é considerada o tipo mais comum de SCA, tendo uma grande frequência no Brasil (Medonça, et al., 2018). Pacientes com ataxia hereditária enfrentam um declínio contínuo, que afeta sua qualidade de vida, porém, ainda são escassas as pesquisas que abordam a percepção desses indivíduos. Outras condições neurodegenerativas indicam que a percepção da saúde pelos pacientes pode ser influenciada por diversos fatores e não se restringe apenas ao progresso da doença (Gorcenco; Karremo; Puschmann, 2024).

**OBJETIVO:** Investigar, através de entrevistas semiestruturadas, as percepções e experiências de indivíduos com SCA3 submetidos a uma intervenção de exercícios associados a Eletroestimulação Transcraniana por Corrente Contínua (ETCC) transespinhal para melhora do equilíbrio e marcha.

**METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo qualitativo, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa local (CAAE 70797823.1.0000.5235). Entrevistas semiestruturadas foram conduzidas com 25 pacientes com SCA3, que participaram de um estudo primário que consistiu em um programa de exercícios para

melhorar a marcha e o equilíbrio, concomitante à aplicação de Estimulação transcraniana por corrente contínua (ETCC) transespinal. Os participantes realizaram 20 sessões consecutivas do protocolo de segunda a sexta. Ao fim destas, as entrevistas eram realizadas por um pesquisador não envolvido em quaisquer etapas do estudo primário. O roteiro final foi elaborado por um dos pesquisadores envolvidos no estudo, com revisão de outros dois. A partir de uma entrevista inicial realizada com 12 participantes, chamados de grupo piloto, as perguntas foram revisadas e melhoradas para elaboração do roteiro final. Foram incluídas quatorze questões divididas entre os eixos norteadores: motivação, dificuldade, benefícios do tratamento e expectativas. A décima quinta pergunta incluída não estava inserida nos eixos norteadores citados, pois consistia em um momento final da entrevista que era perguntado se o participante gostaria de deixar uma mensagem. As entrevistas foram transcritas e o conteúdo será analisado por meio do software ATLAS.ti®. Para a análise da entrevista foi utilizado o método de abordagem de estrutura (framework approach), uma metodologia dedutiva que se baseia em objetivos pré-definidos para a pesquisa. Por fim, serão escolhidos os temas que mais fielmente representem os conceitos encontrados nas entrevistas, bem como as percepções positivas, neutras e negativas dos participantes entrevistados em cada eixo norteador da entrevista.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os dados foram parcialmente analisados. Foram escolhidos alguns tópicos que pudessem trazer informações quantitativas para essa análise. Observou-se respostas predominantemente positivas a respeito da experiência de participação no estudo, percepção do estado de saúde após o tratamento e de melhora no equilíbrio, indicando o desejo de se engajar em terapias específicas para seus problemas e o provável efeito benéfico da intervenção; percepções neutras sobre o uso da ETCC associada ao exercício; e percepções negativas acerca de considerar desistir do estudo (de fato, houve apenas uma desistência no grupo) e conhecimento prévio sobre a ETCC, onde foram consideradas negativas o desconhecimento da técnica; neutras o conhecimento parcial e positiva o conhecimento aprofundado da técnica.

**CONSIDERAÇÕES FINAIS** Os resultados obtidos auxiliam na compreensão mais ampla das percepções e experiências positivas, neutras e negativas dos indivíduos com SCA3 submetidos a uma intervenção terapêutica. Esse estudo tem potencial de ajudar a refinar os programas futuros e a identificar maneiras de reduzir barreiras que possam levar à desistência de programas semelhantes, bem como fornecer informações valiosas sobre as percepções de indivíduos com SCA3.

## REFERÊNCIAS

MENDONÇA, N., et al. **Clinical features of Machado-Joseph disease.** *Advances in Experimental Medicine and Biology*, 2018

GORCENCO, Sorina; KARREMO, Christin; PUSCHMANN, Andreas. **Patients' perspective in hereditary ataxia.** *Cerebellum*, 2024.

SULLIVAN, Roisin et al. **Spinocerebellar ataxia: an update.** *Jornal de neurologia*, 2019.