

A INFLUÊNCIA DA CIRURGIA BARIÁTRICA NA MICROBIÓTA INTESTINAL : IMPLICAÇÕES PARA PERDA DE PESO E SAÚDE METABÓLICA

Yasmim Althmann, Simone Michelin, Camila Garcia Reis Pereira, Silene Barbosa Montoro Ceccarelli

Universidade Paulista de Campinas

[\(y.althmann10@gmail.com\)](mailto:y.althmann10@gmail.com)

Introdução: A obesidade constitui um problema de saúde global, sendo uma das principais causas de comorbidades metabólicas, como diabetes tipo 2, hipertensão arterial e doenças cardiovasculares. A cirurgia bariátrica emergiu como uma intervenção eficaz para pacientes com obesidade grave, promovendo perda de peso sustentada e melhora significativa nas condições metabólicas.

A microbiota intestinal é composta por trilhões de micro-organismos que desempenham funções essenciais no metabolismo energético, na síntese de vitaminas e na modulação do sistema imunológico. Estudos têm demonstrado que a composição da microbiota pode favorecer o desenvolvimento da obesidade ao influenciar o armazenamento de lipídios, favorecendo a adipogênese. A cirurgia bariátrica, especialmente os procedimentos de bypass gástrico e gastrectomia promove um aumento na diversidade microbiana, como na proporção de bactérias do filos bacteroidetes e proteobacteria e redução dos firmicutes, o que está correlacionado com uma melhora nos parâmetros metabólicos e na eficiência energética do hospedeiro.

Objetivo: Revisar na literatura o impacto da cirurgia bariátrica na composição da microbiota intestinal e analisar como essas alterações a perda de peso e a saúde metabólica dos pacientes submetidos a esses procedimentos.

Metodologia: trata-se de uma revisão integrativa de literatura na qual foram utilizados os bancos de dados SCIELO, BVS e MEDLINE. Na pesquisa inicial foram obtidos 18 artigos, e após os critérios de exclusão (artigos publicados a mais de 10 anos de publicaçãoe outras abordagens cirúrgicas), foram analisados 10 artigos.

Resultados: A cirurgia bariátrica oferece benefícios que promovem a qualidade de vida dos pacientes e reduzem a implicações que a obesidade pode gerar ao paciente.

Conclusões: A cirurgia bariátrica não só promove uma mudança significativa na composição e função da microbiota intestinal, como essas alterações desempenham um papel crucial na perda de peso e na melhoria do perfil metabólico dos pacientes.

Palavras-chave: microbiota intestinal. Implicações. Cirurgia bariátrica.

Área temática: Cirurgia bariátrica e metabólica

