



DERMATOLOGIA E ALERGIAS SAZONAIS: DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

RIBEIRO, Livia Azevedo Mello

Acadêmica de Medicina, FAMESC, Bom Jesus do Itabapoana, RJ,
e-mail: liviazevedomello@gmail.com

SOUZA, Maria Carolina Lopes de

Acadêmica de Medicina, FAMESC, Bom Jesus do Itabapoana, RJ,
e-mail: carol-lopees@hotmail.com

AZEVEDO, Thiago Neves de

Acadêmico de Medicina, FAMESC, Bom Jesus do Itabapoana, RJ,
e-mail: thiaguinho__neves@hotmail.com

ÁVILA, Milena de Souza Furtado

Professora do curso de Medicina na FAMESC, Bom Jesus do Itabapoana – RJ
e-mail: milenaavila.medica@gmail.com

Resumo

As alergias sazonais são condições comuns que afetam uma parte considerável da população, principalmente durante determinadas épocas do ano, primavera e outono, intensificando os quadros alérgicos em indivíduos sensibilizados ao pólen, mofo, ácaros, esporos de fungos entre outros que se fazem presente no ambiente. Essas reações alérgicas se manifestam com sintomas cutâneos diversificados, como: urticária, eczema e prurido, manifestações respiratórias típicas, como: coriza, congestão nasal, espirros além de lacrimejamento e vermelhidão ocular. O diagnóstico dessa patologia envolve uma anamnese minuciosa, identificação dos sinais e sintomas e a realização de testes alérgicos, bem como os testes cutâneos e exames laboratoriais que constata a presença de IgE específica para os alérgenos em questão e seu posterior tratamento. O reconhecimento das estações do ano e dos fatores desencadeantes específicos é crucial para uma abordagem adequada. O tratamento das alergias sazonais na dermatologia se concentra em duas frentes principais: a prevenção da exposição aos alérgenos e o manejo dos sintomas. A eliminação ou a redução da exposição aos alérgenos conhecidos, evitar gatilhos como contato com pólen em atividades ao ar livre, manter ambientes internos livres de poeira, são fundamentais entre os demais meios de prevenção. O manejo dos sintomas por meio de medicamentos antialérgicos, como anti-histamínicos, corticosteroides nasais e soluções salinas, são frequentemente utilizados. Além disso, em casos mais graves ou persistentes, as terapias imunológicas devem ser consideradas para promover a tolerância aos alérgenos. A atenção multidisciplinar, envolvendo dermatologistas, alergologistas e pediatras, é essencial para um manejo eficaz das alergias, oferecendo um suporte abrangente que leve em consideração o impacto físico e psicológico de tais condições. O objetivo do estudo é analisar o contexto das condições dermatológicas relacionadas a sazonalidade ambiental, corroborando seu diagnóstico e tratamento a fim de assegurar melhorias na qualidade de vida dos indivíduos. Para esse propósito, utilizou-se uma revisão integrativa da literatura, de caráter exploratório, com abordagem



qualitativa, com o intuito de demonstrar e elucidar o diagnóstico e tratamento de tal condição. Contudo, conclui-se que a área da dermatologia desempenha um papel substancial no reconhecimento, investigação e no tratamento das manifestações clínicas das alergias periódicas, enfatizando a importância de abordagens personalizadas e individualizadas para o melhor entendimento do paciente e seu bem estar.

Palavras- chave: Dermatopatia, Alergia sazonal, bem estar.