REVISÃO DE LITERATURA - PESQUISA BIBLIOGRÁFICA DE NATUREZA NARRATIVA OU SISTEMÁTICA QUE SE PROPÕEM A RESPONDER UMA PERGUNTA ESPECÍFICA DE FORMA OBJETIVA, UTILIZANDO MÉTODOS RIGOROSOS PARA RECUPERAR, SELECIONAR, DESCREVER E SINTETIZAR OS RESULTADOS DOS ESTUDOS INCLUÍDOS. - CUIDADO E HUMANIZAÇÃO EM SAÚDE - CUIDADO EM SAÚDE TRANSCENDE A REALIZAÇÃO DE TÉCNICAS E ASPECTOS FÍSICOS, CONTEMPLA A COMPREENSÃO DO CONCEITO AMPLIADO DE SAÚDE, E ENVOLVE UMA INTERAÇÃO AFETIVA QUE RESPEITA, ACOLHE E CONSIDERA A DIVERSIDADE DA EXISTÊNCIA HUMANA. NESSE CONTEXTO, A HUMANIZAÇÃO SIGNIFICA DIALOGAR COM A SINGULARIDADE DE CADA PESSOA, RECONHECENDO SUAS CRENÇAS E VALORES, COMPARTILHANDO ASSIM UM AMBIENTE DE CUIDADO IMPLICADO COM A REALIDADE, COM AS POLÍTICAS PÚBLICAS E COM A NECESSIDADE DOS COLETIVOS QUE VIVEM NOS TERRITÓRIOS.

EFICÁCIA DA TÉCNICA DE PRESERVAÇÃO ALVEOLAR EM IMPLANTODONTIA

Louise Sindorf Trajano Eiras (louise.sindorf@gmail.com)

Introdução: A terapia com implantes dentários é um tratamento clínico comum e eficaz para dentes ausentes ou condenados à extração. A extração leva a uma reabsorção inevitável do osso alveolar, entretanto, a quantidade e a qualidade do osso alveolar são fatores importantes para a osseointegração e a sobrevivência a longo prazo dos implantes dentários. Dessa forma, após a extração dentária, a morfologia óssea alveolar pode comprometer o resultado

funcional e estético dos implantes, especialmente em região anterior de maxila. A técnica de preservação alveolar (PA) é uma alternativa para alcançar os resultados desejáveis nos tratamentos com implantes dentários, consistindo em procedimentos realizados no momento ou após a exodontia visando minimizar a reabsorção óssea, estimular a cicatrização óssea alveolar e do tecido mole peri-implantar.

Objetivo: A presente revisão de literatura teve como objetivo avaliar a eficácia da técnica de preservação alveolar na Implantodontia, com ênfase na comparação entre diferentes métodos e biomateriais. Além disso, buscou-se ampliar o entendimento sobre a técnica e seus resultados clínicos, assim como o uso de biomateriais específicos, analisando as evidências atuais para fornecer uma visão mais abrangente sobre sua aplicabilidade na prática clínica.

Metodologia:

Para a realização da revisão de literatura foi conduzida uma pesquisa sistemática na base de dados PubMed. A busca foi realizada através da combinação de palavras-chave na língua inglesa pertinentes ao tema (“Effectiveness of Alveolar Preservation Technique for Implants”), resultando em um total inicial de 578 artigos.

1. Critérios de Inclusão e Exclusão

1.1. Critérios de Inclusão:

Artigos indexados no PubMed-MedLine;

Estudos que apresentaram acesso ao texto completo gratuito;

Artigos publicados entre 2022 e 2024;

Artigos abordando o tema e com relevância para a Implantodontia;

Estudos realizados em humanos.

1.2. Critérios de Exclusão:

Artigos que apresentaram conflitos de interesse;

Estudos que não abordaram especificamente técnicas de preservação alveolar para implantes dentários;

Artigos realizados em animais;

Estudos em andamento.

2. Processo de Seleção

Inicialmente, foram aplicados filtros na pesquisa para restringir os resultados a estudos publicados entre 2022 e 2024, e que disponibilizavam texto completo gratuito. Este processo reduziu o número de artigos relevantes para 35. Os artigos selecionados foram então avaliados quanto à adequação ao tema proposto e aos critérios de inclusão e exclusão estabelecidos. Após essa triagem inicial, 16 artigos foram considerados pertinentes e foram lidos na íntegra para a análise detalhada.

Resultados:

1. Tipos de estudos: 5 Ensaios clínicos randomizados (ECRs) - Ibrahim e Saymeh, 2024; Redko et al., 2024; Azangookhiavi et al., 2024; MacBeth et al., 2022; Couso-Queiruga et al., 2022); 2 Estudos de coorte retrospectivos (Couso-Queiruga et al., 2022; Sayardoust et al., 2022); 2 Estudos clínicos (Elbanna et al., 2023; Keranmu et al., 2022); 1 Estudo retrospectivo (You et al., 2023); 5 Revisões Sistemáticas com ou sem meta-análise (Caponio et al., 2023; Suárez-López del Amo e Monje, 2022; Ogawa et al., 2022; Sánchez-Labrador et al., 2023; Adams 2023).

2. População: pacientes submetidos a exodontias e/ou procedimentos de preservação alveolar para posterior colocação de implantes.

3. Intervenção: técnica de preservação alveolar utilizando qualquer tipo de material de enxerto, barreira ou combinação.

4. Comparação: sítios sem preservação alveolar / cicatrização não assistida em relação a sítios com preservação alveolar.

Os biomateriais mais empregados na técnica de preservação alveolar de acordo com a literatura encontrada foram: enxerto ósseo xenógeno de origem bovina (amostra = 299), sendo o Bio-Oss® o principal representante dessa amostra (n = 223), seguido de concentrados plaquetários (amostra = 224), tendo a PRF e L-PRF como principais CPs utilizados (n = 154) e, por fim, as membranas de colágeno (amostra = 110) com a Bio-Gide® como a principal

utilizada (n = 44), seguida da Mucograft Seal® (n = 42), Mucograft® (n = 14) e Fibro-Gide® (n = 10). Também foi encontrado estudos investigando o uso inovador de materiais de origem dentária como a dentina autóloga como um substituto ósseo.

Conclusão:

A Técnica de Preservação Alveolar (PA) demonstrou eficácia em manter o volume ósseo e a espessura do tecido mole ao redor do alvéolo pós-extração, quando comparada à cicatrização não assistida. A magnitude dos benefícios varia conforme o material e a técnica utilizada. Especificamente, técnicas como a Regeneração Óssea Guiada (ROG) e a técnica Socket Seal (SS) mostraram-se superiores na manutenção das dimensões ósseas, apresentando menor reabsorção vertical e melhor preservação do volume ósseo em comparação com a cicatrização não assistida (MacBeth et al., 2022). A PA tem o potencial de reduzir a necessidade de procedimentos adicionais para aumento ósseo, mantendo melhor o volume do alvéolo, e frequentemente resulta em menor perda óssea vertical e espessura gengival reduzida comparada à cicatrização espontânea.

Os biomateriais mais utilizados, como o Bio-Oss® para enxerto ósseo e PRF/L-PRF como bioestimulador e membrana, demonstram sua eficácia e aceitação na prática clínica. Além disso, uso de membranas de colágeno, como a Bio-Gide®, destacam a importância das barreiras biológicas na preservação do alvéolo e na cicatrização. Estes achados ressaltam a importância de uma escolha adequada dos materiais e técnicas de PA para otimizar os resultados estéticos e funcionais em Implantodontia.

Palavras-chave: eficácia; técnica de preservação alveolar; implantodontia.