

Anemia ferropriva na infância: diagnóstico e prevenção
Iron deficiency anemia in childhood: diagnosis and prevention

Maria Clara Souza Pinheiro (autor)

Graduanda em Medicina
Faculdade de Ciências da Saúde Pitágoras de Codó
E-mail: mariapinheiro_klara@hotmail.com

Louane Souza Calheiros (co-autores)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-3613-3354>
Graduanda em Medicina
Universidade Nilton Lins
E-mail: louane.cruz@hotmail.com

Alanna Viana Araújo (co-autores)

Graduanda em Medicina
Universidade Federal do Ceará
E-mail: vianaalanna12@gmail.com

Alinne Roselany Santos de Carvalho (co-autores)

Graduanda em Medicina
Faculdade de Ciências da Saúde Pitágoras de Codó
E-mail: alinnecompassion@gmail.com

César Augusto Grieger (co-autores)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-6481-5100>
Graduando em Medicina
Universidade Nilton Lins
E-mail: cesargrieger@gmail.com

Isadora Valeriano de Paula Reis (co-autores)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-0540-3516>
Graduada em Medicina
Centro Universitário de Caratinga
E-mail: isadoradep@gmail.com

Maria Clara Leal Coutinho (co-autores)

Graduanda em Medicina
Faculdade de Ciências da Saúde Pitágoras de Codó
E-mail: mariac_lc@outlook.com

Maria Clara Vertelo Vale (co-autores)

Graduanda em Medicina
Faculdade Assis Gurgacz
E-mail: mcvertelo@gmail.com

Luana Claudia de Souza (co-autores)

Graduada em Medicina
Faculdade Metropolitana de Manaus
E-mail: luanna.c.souza@gmail.com

Izabela Cristina Macedo Castro (co-autores)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5709-7139>
Graduanda em Medicina
AFYA Santa Inês
E-mail: izabelamacastro@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A anemia por deficiência de ferro (ADF) é um grave problema de saúde pública global, especialmente em países em desenvolvimento. Ela resulta da redução progressiva dos níveis de ferro, levando à diminuição da hemoglobina e comprometendo o desempenho cognitivo, comportamental e o crescimento das crianças. Além disso, enfraquece o sistema

imunológico e aumenta o risco de infecções. A ADF é particularmente prevalente em mulheres na idade fértil e em crianças pequenas, com o risco sendo duas vezes maior em crianças de seis a 24 meses em comparação com aquelas de 25 a 60 meses. Isso se deve ao rápido crescimento e desenvolvimento durante essa faixa etária, que aumenta a demanda por ferro. Fatores como baixa ingestão de ferro, crescimento rápido e desmame precoce contribuem para a ADF. Os efeitos da anemia podem ser duradouros, afetando o desenvolvimento neuropsicomotor, a imunidade e a capacidade intelectual, persistindo mesmo após a suplementação. Portanto, a ADF é considerada um sério problema de saúde pública. **Objetivo:** Avaliar a realização do diagnóstico e prevenção da anemia ferropriva na infância. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, mediante pesquisa de artigos publicados entre 2017 à 2023, no idioma Português. Uma busca eletrônica foi realizada em banco de dados (PUBMED, SciELO e Google Scholar) utilizando os seguintes descritores: “iron deficiency anemia”, children”, diagnosis” e “prevention”. **Resultados e Discussão:** A anemia ferropriva, causada pela deficiência de ferro, é comum em crianças menores de três anos e pode resultar de deficiências nutricionais, perda sanguínea ou clampeamento precoce do cordão umbilical. O diagnóstico é feito com base em sinais de cansaço, fadiga e palidez, alteração no desenvolvimento. A triagem laboratorial deve começar aos 12 meses para confirmar a anemia. A prevenção inclui aleitamento materno exclusivo até os seis meses e introdução de alimentos ricos em ferro, evitando leite de vaca in natura antes dos 12 meses. Desde 2005, o Programa Nacional de Suplementação de Ferro no Brasil recomenda suplementação de 1 mg/kg/dia de ferro a partir do 3º mês até o 2º ano, com dose reduzida após o primeiro ano. **Considerações Finais:** É importante que as estratégias de prevenção e tratamento da anemia ferropriva sejam implementadas de maneira consistente e monitoradas de perto. A triagem laboratorial regular e a conscientização sobre a importância da nutrição adequada são essenciais para identificar e tratar precocemente a deficiência de ferro. A colaboração entre pais, profissionais de saúde e sistemas de saúde pública é fundamental para reduzir a incidência de anemia ferropriva e promover a saúde e o bem-estar das crianças.

Palavras-chave: Anemia Ferropriva; Infância; Diagnóstico; Prevenção.

Área Temática: Temas livres em Medicina.



INSTITUTO DE PESQUISA CIENTÍFICA