

Osteoporose em mulheres na pré-menopausa

Osteoporosis in premenopausal women

Maria Clara Souza Pinheiro (autor)

Graduanda em Medicina
Faculdade de Ciências da Saúde Pitágoras de Codó
E-mail: mariapinheiro_klara@hotmail.com

Louane Souza Calheiros (co-autores)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-3613-3354>
Graduanda em Medicina
Universidade Nilton Lins
E-mail: louane.cruz@hotmail.com

Alinne Roselany Santos de Carvalho (co-autores)

Graduanda em Medicina
Faculdade de Ciências da Saúde Pitágoras de Codó
E-mail: alinnecompassion@gmail.com

César Augusto Grieger (co-autores)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-6481-5100>
Graduando em Medicina
Universidade Nilton Lins
E-mail: cesargrieger@gmail.com

Jhenifer Fernanda Dorr (co-autores)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3458-3868>
Graduanda em Medicina
Universidade de Passo Fundo
E-mail: jhenidorr@hotmail.com

Isabella de Abreu Brkanitch (co-autores)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3200-4060>
Graduanda em Medicina
Universidade de Passo Fundo
E-mail: isabellasetembro@gmail.com

Joyce Almeida Né da Silva (co-autores)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5125-0048>
Graduanda em Medicina
Faculdade de Ensino Superior da Amazônia Reunida
E-mail: enf.joycealmeida@gmail.com

Clovis de Medeiros Bezerra (co-autores)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-7093-5028>
Graduado em Medicina
Universidade Federal do Rio Grande do Norte
E-mail: clovisbezerra@yahoo.com.br

Isadora Valeriano de Paula Reis (co-autores)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-0540-3516>
Graduada em Medicina
Centro Universitário de Caratinga
E-mail: isadoradep@gmail.com

Rafaela Ferreira de Souza (co-autores)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-9251-8732>
Graduada em Medicina
Centro Universitário de Belo Horizonte
E-mail: rafaela-souza-moema@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A osteoporose é uma condição sistêmica caracterizada por baixa densidade óssea e deterioração microarquitetural, aumentando o risco de fraturas. Predomina em mulheres na pós menopausa, mas também afeta mulheres na pré-menopausa com condições secundárias ou genéticas. No Brasil, poucos estudos analisam a condição, com prevalências variando entre 6% na pré-menopausa e 33,8% na pós-menopausa. O diagnóstico envolve histórico médico, exame físico e densitometria óssea. O tratamento envolve suplementação de cálcio e vitamina D, mudanças no estilo de vida e, quando necessário, uso cauteloso de medicamentos. **Objetivo:** Analisar as características da osteoporose em mulheres na pré-menopausa. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, mediante pesquisa de artigos publicados entre 2006 a 2024, nos idiomas Português, Inglês e Tcheco. Uma busca eletrônica foi realizada em banco de dados (PUBMED, SciELO e Google Scholar) utilizando os seguintes descritores: “osteoporosis”, “pre-menopause”, “diagnosis” e “treatment”. **Resultados e Discussões:** A osteoporose é uma condição esquelética caracterizada pela redução da densidade óssea e deterioração da estrutura óssea, resultando em aumento do risco de fraturas, mesmo com traumas de baixo impacto. Os ossos mais frequentemente afetados são os da coluna, quadril e punho. A doença é geralmente dividida em osteoporose primária, relacionada ao envelhecimento e deficiência de estrogênio na menopausa, e osteoporose secundária, causada por condições sistêmicas ou uso de medicamentos. A avaliação diagnóstica envolve um histórico médico detalhado, exame físico e exames laboratoriais para identificar causas secundárias. A densidade mineral óssea (DMO) deve ser medida, e em mulheres na pré-menopausa, usa-se o escore Z para diagnóstico. O tratamento inclui suplementação de cálcio e vitamina D, mudanças no estilo de vida e, quando necessário, medicamentos como bifosfonatos. **Conclusão:** É fundamental a contínua pesquisa para melhorar a gestão da osteoporose, especialmente para mulheres na pré-menopausa, enfatizando a importância de um diagnóstico e tratamento adequados. Entender os mecanismos da perda óssea e identificar fatores de risco permite um tratamento eficaz, garantindo uma abordagem abrangente e personalizada para otimizar a saúde óssea e a qualidade de vida.

Palavras-Chaves: Osteoporose; Mulheres; Pré-menopausa; Diagnóstico; Tratamento.

Área temática: Temas livres em Medicina.