

A EXPERIÊNCIA DO ESTÁGIO NA EQUOTERAPIA: UM RELATO DE APRENDIZADO

PERES, V.A.¹; BORGES, I.S.²; MARTINS, T.L.S.²; CARVALHO, N.D.²; LEITE, S.T.^{3*}

* *stoffoli@ufj.edu.br*

Eixo temático: 11. Ensino Superior

A análise das intervenções terapêuticas realizadas por meio da equoterapia e o conhecimento gerado a partir dessas práticas são fundamentais para a compreensão aprofundada das diversas técnicas que podem ser empregadas com cavalos no tratamento e reabilitação de pessoas com deficiência. O presente relato de experiência apresenta o caso de um praticante diagnosticado com transtorno do espectro autista e transtorno de déficit de atenção e hiperatividade e pretende relatar as vivências e os aprendizados derivados das experiências durante o Estágio Obrigatório III, do Curso de Bacharelado em Educação Física, que compreende etapas de observação e de intervenção no contexto terapêutico. Durante as sessões de atendimento são desenvolvidas diversas posições de montaria no cavalo a fim de atingir o objetivo da sessão, como montaria invertida, montaria lateral e posição esporte, e juntamente com isso são desenvolvidos exercícios de fala, eco e nomes, como memorização. Cada sessão tem duração de trinta minutos, sendo assim suficiente para o praticante obter alguma evolução naquele momento. As técnicas aplicadas durante as sessões parecem não só promover o desenvolvimento físico e motor, como também proporcionam um avanço nas habilidades de comunicação e socialização. Essa experiência evidencia como a observação e a intervenção direta durante o estágio acadêmico enriquecem o processo de formação profissional, destacando o potencial transformador que a equoterapia pode ter na vida dos praticantes e a necessidade contínua de estudos para aprimorar as abordagens terapêuticas.

Palavras-chave: equoterapia, intervenção terapêutica, transtorno do espectro autista, transtorno de déficit de atenção e hiperatividade.

Agradecimentos: Agradecemos o Centro de Equoterapia Primeiro Passo e o Sindicato Rural de Jataí pela oportunidade de estágio.

¹Discente do Curso de Bacharelado em Educação Física, UFJ.

²Preceptora de Estágio em equoterapia, Centro de Equoterapia Primeiro Passo, Sindicato Rural de Jataí.

³Docente do Curso Bacharelado em Educação Física, Líder do Grupo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde, UFJ