



I Congresso Nacional de Fisioterapia Pélvica

ABORDAGEM FARMACOLÓGICA NO TRATAMENTO DE DISFUNÇÃO ERÉTIL EM HOMENS APÓS TRAUMA MEDULAR: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE ENSAIOS CLÍNICOS

Antonio Carlos Oliveira de Sousa¹;

João Vitor de Oliveira Campos¹;

Guilherme Pertinni de Moraes Gouveia².

¹ Graduandos do curso de Fisioterapia da UFDPAr, Parnaíba-PI, Brasil; ² Professor do Curso de Fisioterapia da UFDPAr, Parnaíba-PI, Brasil.

Evidências clínicas [*sousacarlos391@gmail.com](mailto:sousacarlos391@gmail.com)

Introdução: Lesão medular é um processo de etiopatogenia traumática e não traumática, caracterizado por distúrbios motores e de sensibilidade corporal abaixo da área lesada, depende do nível e complexidade, resultando na perda significativa e permanente da função sensório-motora e/ou autonômica, podendo causar alteração na fisiologia da ereção e influenciar na sexualidade masculina, tendo repercussão negativa na vida sexual, familiar, social e emocional do indivíduo. Assim, o uso de diversos fármacos como tadalafila, sildenafil e vardenafil tem sido muito utilizado a fim de reduzir os efeitos causados pela disfunção erétil. **Objetivo:** Avaliar os efeitos, eficiência e segurança dos fármacos usados no tratamento da disfunção erétil de homens após trauma medular. **Método:** Busca por ensaios clínicos randomizados nas bases eletrônicas Embase, Scielo, Science Direct, Pubmed, Lilacs, Web of Science e Scopus. Não houve restrição de ano e idioma de publicação. **Resultados:** Foram encontrados 226 estudos e 219 foram excluídos: 96 duplicados e 123 não envolverem pacientes com o perfil e 7 foram incluídos. Logo, foram incluídos 767 pacientes com disfunção erétil decorrente de lesão medular. 26,98% destes receberam vardenafil(5 ou 20 mg) e resultou no sucesso geral de ejaculação, orgasmo e escore de confiança, não havendo diferença na qualidade de vida; 18,51% receberam tadalafila(10 a 20 mg/12 semanas) tendo melhora no escore da função erétil, frequência de ejaculação, tentativa de penetração bem-sucedidas e de relação sexual, todavia apresentaram eventos adversos como cefaleia e infecção do trato urinário; 6,64% receberam sildenafil(25/50 a 100 mg) e tiveram sucesso na função sexual, satisfação e função erétil; ainda tiveram 8,6% pacientes tratados com injeção intracavernosa de papaverina e nitroglicerina



I Congresso Nacional de Fisioterapia Pélvica

transdérmica(2 semanas) que também relataram melhora das queixas, sendo a primeira ainda mais eficaz; 34,27% corresponderam aos grupos placebos ou de outros fármacos. Nem todos os estudos apresentaram dados completos relacionados a posologia da medicação. **Conclusão:** A farmacologia se mostra uma opção terapêutica conservadora eficaz e segura para tratar a disfunção erétil em homens após lesão medular, melhorando a função sexual e fatores biopsicossociais. No entanto, eventos adversos, como hipotensão, cefaleia e infecções, devem ser considerados, reforçando a importância de uma avaliação criteriosa do custo-benefício antes da prescrição dos medicamentos.

Descritores: Lesão medular; Farmacologia; Função sexual.

Referências

Henao-Lema C, Pérez-Parra J. Lesiones medulares y discapacidad: Revisión bibliográfica. Aquichan 2010; 10: 157-172. <https://doi.org/10.5294/aqui.2010.10.2.5>.

Chalif JI, Chavarro VS, Mensah E, Johnston B, Fields DP, Chalif EJ, Chiang M, Sutton O, Yong R, Trumbower R, Lu Y. Epidural Spinal Cord Stimulation for Spinal Cord Injury in Humans: A Systematic Review. J Clin Med. 2024 Feb 14;13(4):1090. doi: 10.3390/jcm13041090. PMID: 38398403; PMCID: PMC10889415

Giuliano F, Sanchez-Ramos A, Löchner-Ernst D, Del Popolo G, Cruz N, Leriche A, Lombardi G, Reichert S, Dahl P, Elion-Mboussa A, Casariego J. Efficacy and safety of tadalafil in men with erectile dysfunction following spinal cord injury. Arch Neurol. 2007 Nov;64(11):1584-92. doi: 10.1001/archneur.64.11.nct70001. Epub 2007 Sep 10. PMID: 17846260.

Gans WH, Zaslau S, Wheeler S, Galea G, Vapnek JM. Eficácia e segurança do sildenafil oral em homens com disfunção erétil e lesão medular. J Spinal Cord Med (em inglês). 2001 Primavera;24(1):35-40. doi: 10.1080/10790268.2001.11753553. PMID: 11587433 (em inglês).

Giuliano F, Rubio-Aurioles E, Kennelly M, Montorsi F, Kim ED, Finkbeiner AE, Pommerville PJ, Colopy MW, Wachs BH; Vardenafil Study Group. Vardenafil melhora as taxas de sucesso da ejaculação e autoconfiança em homens com disfunção erétil devido a lesão medular. Spine (Phila Pa 1976). 2008 Apr 1;33(7):709-15. doi: 10.1097/BRS.0b013e3181695040. PMID: 18379396 (em inglês).

Ergin S, Gunduz B, Ugurlu H, Sivrioglu K, Oncel S, Gok H, Erhan B, Levendoglu F, Senocak O. Um estudo cruzado bidirecional, multicêntrico, randomizado, duplo-cego, flexível e de dois sentidos para avaliar a eficácia e a segurança do sildenafil em homens com lesão



I Congresso Nacional de Fisioterapia Pélvica

traumática da medula espinhal e disfunção erétil. J Spinal Cord Med (em inglês). 2008;31(5):522-31. doi: 10.1080/10790268.2008.11753647. PMID: 19086709; PMCID: PMC2607124.

Ergin S, Gunduz B, Ugurlu H, Sivrioglu K, Oncel S, Gok H, Erhan B, Levendoglu F, Senocak O. Um estudo cruzado bidirecional, multicêntrico, randomizado, duplo-cego, flexível e de dois sentidos para avaliar a eficácia e a segurança do sildenafil em homens com lesão traumática da medula espinhal e disfunção erétil. J Spinal Cord Med (em inglês). 2008;31(5):522-31. doi: 10.1080/10790268.2008.11753647. PMID: 19086709; PMCID: PMC2607124.

Renganathan R, Suranjan B, Kurien T. Comparison of transdermal nitroglycerin and intracavernous injection of papaverine in the treatment of erectile dysfunction in patients with spinal cord lesions. Spinal Cord. 1997 Feb;35(2):99-103. doi: 10.1038/sj.sc.3100361. PMID: 9044517.