



**XVI MOSTRA DE EXTENSÃO
UENF·UFF·IFF
& VIII UFRRJ**

BRASIL E SUAS DIVERSIDADES
Extensão como interação e transformação social

uff Universidade
Federal
Fluminense

UENF
Universidade Estadual do
Norte Fluminense Darcy Ribeiro



**INSTITUTO
FEDERAL
Fluminense**

VOLEIBOL COMO ESPORTE DE INCLUSÃO EXTENSIONISTA

**Gustavo Real Badaró Albano
Kawã Herodis Oliveira dos Santos
Jocelyn Gomes Moisés
Cidllan Silveira Gomes Faial**

Instituto Federal Fluminense *Campus Bom Jesus do Itabapoana*

Direitos Humanos

Resumo: Em resposta institucional às demandas da comunidade local e circunvizinhas o projeto Meu Padrinho Servidor ara Extensão Esportiva/2024, a partir dos resultados de 2023, focou em oferecer escolinha de voleibol como formação humana integral aos alunos da escola parceira diversificando suas relações humanas para outros membros da comunidade (crianças, adolescentes, jovens de outras escolas, adultos e idosos de outros segmentos de nossa sociedade) de forma inclusiva, ampliando suas perspectivas pessoais de crescimento acadêmico-profissional, fomento à prática do voleibol como alternativa esportiva para melhor qualidade de vida, despertando o interesse da comunidade para atividade física, criando espaços e oportunidades de eventos relacionados. As aulas acontecem 2x/semana no final do turno vespertino com auxílio dos alunos do Campus bolsistas/voluntários os quais complementam esta integração, motivando os participantes do projeto matriculados no Ensino Fundamental a vislumbrarem os cursos técnicos do Campus. Antes mesmo de seu término, o projeto já apresenta resultados significativos quanto ao número de participantes, os da escola parceira passaram de 8 para 12, houve um aumento 5 para 11 nos de outras escolas, 3 mães e uma professora e seus 2 filhos passaram a frequentar, coroando participação com uma de 80 anos atuando desde o início do ano, fechando o 1º semestre com 28 assíduos e 15 matriculados com baixa frequência/desistentes. Este ambiente diversificado e inclusivo tem promovido uma integração saudável, favorecendo o crescimento das relações humanas intra e interpessoais através do voleibol. Na atividade extensionista como divulgação institucional, todos os alunos do 9º ano (21) da escola parceira se inscreveram no



XVI MOSTRA DE EXTENSÃO UENF·UFF·IFF & VIII UFRRJ

BRASIL E SUAS DIVERSIDADES
Extensão como interação e transformação social

uff Universidade
Federal
Fluminense

UENF
Universidade Estadual do
Norte Fluminense Darcy Ribeiro

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
UFRRJ

**INSTITUTO
FEDERAL
Fluminense**

processo seletivo do IFF/2024, elevando as chances de maior aprovação oriundas do projeto, contra 5 inscritos e 3 aprovados do ano anterior. Com evento previsto, espera-se que ao final os participantes possam crescer sua afinidade pelo voleibol, motivando e ressignificando seu desenvolvimento acadêmico voltado para formação humana integral

Palavras-chave: Educação Física; Extensão Esportiva; Relacionamento Humano; Voleibol.

Instituição de Fomento: IFFluminense