

ALEITAMENTO MATERNO E DESMAME PRECOCE

Anna Laura dos Santos FERREIRA
Centro Universitário de Lins- UNILINS
313832@aluno.unilins.edu.br

Beatriz Gomes da Silva BARBOSA
Centro Universitário de Lins- UNILINS
beatrizgomes.101@outlook.com

Bruna de Oliveira Mattos MARQUES
Centro Universitário de Lins- UNILINS
mattosbruna126428@gmail.com

Geovana Grazielli Arlindo da SILVA
Centro Universitário de Lins- UNILINS
grazielligeovana@gmail.com

João Luís Moura BRANDÃO
Centro Universitário de Lins- UNILINS
joao1020@hotmail.com

Karla Franciele GIMENES
Centro Universitário de Lins- UNILINS
karlagimenes73@gmail.com

Sabrina Piccinelli Zanchettin SILVA
Centro Universitário de Lins- UNILINS
sabrina.silva@unilins.edu.br

EIXO TEMÁTICO: INTERFACES DAS CIÊNCIAS DA SAÚDE

RESUMO

O leite materno é o melhor alimento para o recém-nascido, cumprindo por seis meses as principais necessidades nutricionais das crianças e sendo importante até o seu segundo ano de vida. O aleitamento materno exclusivo é recomendado por seis meses e complementado até os dois anos ou mais, sendo comprovado como superior aos leites de outras espécies. O papel dos profissionais de saúde é de extrema importância para orientação e auxílio dessas mães, já que não basta apenas falar sobre os benefícios, mas também orientar sobre a pega adequada e o momento prazeroso e de contato entre mãe e filho, visto que um ato tão simples proporciona

Centro Universitário de Lins (UNILINS)
sies@unilins.edu.br

<https://www.even3.com.br/i-simposio-interdisciplinar-de-estudos-em-saude-488119>

um conjunto de fatores que podem interferir na vida de ambos. Verificar através de uma revisão da literatura a importância do aleitamento materno e os principais motivos do desmame precoce e suas consequências. Trata-se de uma revisão integrativa, realizado por meio de pesquisas bibliográficas em estudos de diferentes abordagens metodológicas. O levantamento bibliográfico foi elaborado pela internet e para a identificação e seleção dos estudos foi utilizada a base de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), junto as bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), foram adotados os seguintes critérios: artigos que disponibilizaram o texto completo, artigos com versão online gratuita, no período de 2014 a 2023 e disponível em português. Foram localizados 369 artigos. Desse total, foram rejeitados 356 em razão da desconexão, pois não abordavam diretamente o tema proposto. No presente estudo, portanto, foram analisados 10 estudos após análise e leitura da íntegra. O leite materno é o alimento ideal para a criança, pois tem em sua composição tudo que é necessário para a saúde da criança, de forma equilibrada. Além disso, ajuda a prevenir doenças na mãe e aumenta o vínculo afetivo com seu filho, sendo fundamental para o desenvolvimento de ambos. Porém, esse processo de amamentação envolve vários fatores. Com isso, a mulher deve sentir-se totalmente capaz e confortável para viver essa etapa tão importante da vida dela e da criança, o que requer que os profissionais de saúde sejam capacitados para orientá-la de forma adequada, esclarecendo quaisquer dúvidas existentes e desmistificando os mitos. Para que com isso, a adesão e a manutenção do aleitamento materno exclusivo aumentem e continuem contribuindo para a redução das morbidades e da mortalidade infantil.

Palavras-chave: aleitamento materno, desmame precoce e lactente.