

Principais aspectos da dermatite atópica em pacientes pediátricos

Main aspects of atopic dermatitis in pediatric patients

Maria Clara Souza Pinheiro (autor)

Graduanda em Medicina
Faculdade de Ciências da Saúde Pitágoras de Codó
E-mail: mariapinheiro_klara@hotmail.com

Isabella de Abreu Brkanitch (co-autores)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3200-4060>
Graduanda em Medicina
Universidade de Passo Fundo
E-mail: isabellasetembro@gmail.com

Louane Souza Calheiros (co-autores)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-3613-3354>
Graduanda em Medicina
Universidade Nilton Lins
E-mail: louane.cruz@hotmail.com

Alinne Roselany Santos de Carvalho (co-autores)

Graduanda em Medicina
Faculdade de Ciências da Saúde Pitágoras de Codó
E-mail: alinnecompassion@gmail.com

Karine Machado Fávero (co-autores)

Graduanda em Medicina
Universidade Municipal de São Caetano do Sul
E-mail: karinemfaver@gmail.com

Bianca Cadore Morás (co-autores)

Graduado em Medicina
Universidade Comunitária da Região de Chapecó
E-mail: biancacadoremoras@hotmail.com

Gabriel Braga da Veiga Pessoa (co-autores)

<https://orcid.org/0009-0005-8686-7573>
Graduado em Medicina
Universidade Federal de Rondônia
E-mail: gabrielbvp02@gmail.com

Lorena Pedro de Oliveira (co-autores)

Graduanda em Medicina
Faculdade Santa Marcelina
E-mail: oliveiralorena864@gmail.com

Jhenifer Fernanda Dorr (co-autores)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3458-3868>
Graduanda em Medicina
Universidade de Passo Fundo
E-mail: jhenidorr@hotmail.com

César Augusto Grieger (co-autores)

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-6481-5100>
Graduando em Medicina
Universidade Nilton Lins
E-mail: cesargrieger@gmail.com

RESUMO

Introdução: A dermatite atópica (DA) é uma doença inflamatória crônica da pele, caracterizada por intenso prurido e lesões maculopapulares, descamação e ressecamento. Pode ser desencadeada por infecções, antibióticos, alimentos, cosméticos e alérgenos ambientais como ácaros, pólen e caspa, além de alérgenos alimentares como ovos e leite. A DA é mais comum em crianças menores de 5 anos e pode persistir na vida adulta em até 50% dos casos. No Brasil,

afeta 5% a 10% das crianças com menos de 12 anos. A condição causa impacto significativo na qualidade de vida, levando a problemas emocionais como ansiedade e depressão, e pode afetar o desempenho escolar e as atividades sociais devido a preconceito e isolamento.

Objetivo: Analisar os principais aspectos da dermatite atópica em pacientes pediátricos.

Revisão Bibliográfica: A dermatite atópica (DA) é uma condição complexa que afeta a qualidade de vida de crianças, caracterizada por sintomas como prurido intenso, eritema e lesões cutâneas. Na fase infantil (nascimento até seis meses), a dermatite atópica se manifesta por prurido intenso e lesões cutâneas com eritema, pápulas, vesículas e crostas, principalmente na face e extensores dos membros. Entre 8 e 10 meses, as lesões se localizam nas regiões extensoras devido à fricção. Na fase pré-puberal (a partir dos 2 anos), as lesões ocorrem nas regiões flexurais e são substituídas por liquenificação. Apesar de 60% dos pacientes apresentarem melhora significativa, casos graves na infância podem persistir na vida adulta, destacando a importância do controle emocional. A dermatite atópica (DA) é diagnosticada clinicamente com base nos critérios de Hanifin e Rajka, que incluem critérios maiores e menores. O diagnóstico é confirmado se o paciente apresentar pelo menos três critérios maiores e três menores. Exames complementares podem ajudar, mas não são decisivos para o diagnóstico. As crianças com DA enfrentam desafios sociocomportamentais, isolamento social, ansiedade e baixa autoestima, devido à aparência da pele e à necessidade de tratamentos contínuos. O suporte psicológico e social é essencial não apenas para os pacientes, mas também para suas famílias, que lidam com custos financeiros elevados e estresse emocional ao gerenciar a condição crônica. **Considerações finais:** A dermatite atópica em pacientes pediátricos demanda uma abordagem multidisciplinar que considere aspectos físicos, emocionais e sociais. É essencial aumentar a conscientização sobre a condição, oferecer suporte psicológico e social adequado, e desenvolver tratamentos mais acessíveis e eficazes para melhorar a qualidade de vida dos pacientes e suas famílias.

Palavras-chave: Dermatite Atópica, Crianças, Sintomas, Gravidade, Qualidade de vida.

Área Temática: Temas livres em Medicina.