OS BENEFÍCIOS DA MASSOTERAPIA NO ALÍVIO DOS SINTOMAS DA MENOPAUSA INTEGRADO AOS RECURSOS NATURAIS AMAZÔNICOS: UMA ABORDAGEM HOLÍSTICA PARA A PRÁTICA TERAPÊUTICA.

Ronald Wilson Ribeiro de Brito; Andria de Abreu Teixeira; Juliana Araújo da Silva; Maria Caroline Martins da Silva
Taise Cristina Ferreira da Silva; Tathiane Santos Silva do Nascimento.
Marce Annaliese Ueno oliveira.
[1] ronaldw749@gmail.com EETEPA Monte Alegre (Enfermagem);
[2] marceueno45@gmail.com EETEPA Monte Alegre (Coord. Enfermagem).

RESUMO

Este projeto de pesquisa investiga os potenciais benefícios da massoterapia integrada aos recursos naturais da Amazônia, como óleos essenciais, extratos de plantas e argilas, no alívio dos sintomas da menopausa em mulheres, ainda em fase preliminar. O objetivo é explorar a eficácia desses recursos naturais quando combinados com práticas de massoterapia, visando uma abordagem holística ao cuidado da menopausa. Em sua fase inicial, o projeto está dedicado ao levantamento bibliográfico e à seleção criteriosa dos produtos amazônicos mais apropriados para o estudo. Está programado que as participantes receberão sessões de massoterapia usando essas substâncias naturais, com os dados sendo coletados por meio de questionários e entrevistas para avaliar os impactos no alívio de sintomas como estresse, fadiga e desconforto físico. A análise subsequente se concentrará em identificar os efeitos específicos das técnicas combinadas no bem-estar das participantes. Embora os resultados estejam pendentes de coleta e análise conclusiva, espera-se que a pesquisa revele um impacto positivo significativo na redução dos sintomas da menopausa, fornecendo um equilíbrio físico e emocional superior. As descobertas visam contribuir para a valorização dos recursos naturais como alternativas promissoras e integrativas em tratamentos complementares, especialmente para mulheres no climatério.

Palavras – chave: Massoterapia; Menopausa; Óleos Essenciais; Extratos Amazônicos; Bem-Estar.