



## ENTENDENDO A DIABETES

João Vitor Penedo<sup>1</sup>; Camila Pereira Ludwig<sup>1</sup>; Larissa dos Santos Moreira Telles<sup>1</sup>; Leticia dos Santos Gonçalves Urbano<sup>1</sup>; Sabrina Fiorini de Souza<sup>1</sup>; Yasmin Pereira Said Cunha<sup>1</sup>; Vivianne Mendes Araújo Silva<sup>2</sup>

1- Escola de Enfermagem Alfredo Pinto; Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro.

2-Departamento de Enfermagem Materno-Infantil; Escola de Enfermagem Alfredo Pinto; Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro.

**Apoio Financeiro:** Não há apoio de agência de fomento

**INTRODUÇÃO:** A Diabetes é uma doença metabólica crônica caracterizada por níveis elevados de glicose no sangue, que leva ao longo do tempo a sérios danos ao coração, vasos sanguíneos, olhos, rins e nervos. O mais comum é o diabetes tipo 2, geralmente em adultos, que ocorre quando o corpo se torna resistente à insulina ou não produz insulina suficiente. Para pessoas que vivem com diabetes, o acesso a um tratamento condizente, incluindo oferta de insulina, é essencial para sua sobrevivência, bem como acesso à informações que visem mudanças de hábitos de vida. Não obstante da crescente prevalência de diabetes em todo o mundo, nota-se a importância da educação em saúde sobre este problema de saúde pública, no intuito de provocar nos sujeitos/usuários mudança de atitudes e/ou comportamentos, para que sejam capacitados e orientados, a fim de diminuir os riscos e os agravos da diabetes. **OBJETIVOS:** Compartilhar as percepções e vivências de discentes de enfermagem durante a elaboração de um material didático visando a participação de uma Feira de Saúde enquanto atividade prática no decorrer da Disciplina de Atenção e Gerência da Saúde Coletiva no SUS, no primeiro semestre de 2024. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência sobre a elaboração de um material educativo destinado à uma Feira de Saúde no campo de prática da referida disciplina. Neste período foi confeccionada uma revista educativa sobre diabetes, com informações sobre a doença, seus impactos, hábitos saudáveis, sendo disponibilizada via QRCode. Outrossim, foi elaborada uma dinâmica com imagens de tipos variados de alimentos em uma mesa, onde o grupo de acadêmicos orientava como preparar uma refeição saudável com os recursos e particularidades de cada pessoa, buscando melhoria dos hábitos alimentares. Conclusão: Os discentes de enfermagem, a partir da experiência no decorrer da elaboração de tais materiais, compreenderam que este tema precisa ser abordado na sociedade de forma mais acessível e educativa.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus; Hábitos Saudáveis; Educação em Saúde.

Observação:

- Necessidades técnicas da atividade: Necessário uma mesa com 3 cadeiras, material didático (revista educativa).
- Nome, SIAPE, e-mail e telefone do servidor que será responsável pelo material emprestado para a realização da atividade: Não há necessidade.
- Na modalidade “Oficina Cultural”, será necessário informar o número limite de participantes: 2 por participantes por dinâmica, que poderá ser repetida várias vezes durante a apresentação da oficina cultural.