

ACADÊMICO- REVISÃO DE LITERATURA - PACIENTES PORTADORES DE  
NECESSIDADES ESPECIAIS

**TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO ASSOCIADO A  
DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR**

*Laura Akemi (lauracastellomutou10@gmail.com)*

*Anna Alice Ribeiro (annaribeiro1904@gmail.com)*

*Beatriz A. Faria (beatrizapfaria@outlook.com)*

*Elis Andrade De Lima Zutin (eliszutin@umc.br)*

Introdução: Transtornos de estresse pós-traumático (TEPT), é um distúrbio caracterizado pela dificuldade em se recuperar depois de vivenciar ou testemunhar um acontecimento assustador. A condição pode durar meses ou anos, com gatilhos que podem trazer de volta memórias do trauma acompanhadas por intensas reações emocionais e físicas. O efeito do estresse pode induzir alterações na articulação temporomandibular e contribuir para o desenvolvimento da disfunção temporomandibular (DTM). Para ambos existem tratamentos que favorecem melhores condições de vida por meio de terapias, medicações, aplicação de toxina botulínica, entre outros. Objetivo: Ressaltar a relação entre indivíduos diagnosticados com TEPT e com DTM. Material e método: Foi realizada uma revisão de literatura por meio de 22 artigos indexados na base de dados Scielo e Google acadêmico, a partir de 2016, os artigos não abordaram uma clara relação entre TEPT e DTM, foram excluídos.

Para a busca, utilizou-se os descritores: transtornos de estresse pós-traumático, Articulação Temporomandibular, Síndrome da Disfunção da

Articulação Temporomandibular. Resultado: O indivíduo diagnosticado com TEPT pode desenvolver DTM, pois assim como o transtorno, a DTM também pode estar relacionada a fatores causais emocionais, como o estresse e/ou ansiedade. Portanto, a relação entre TEPT e DTM é complexa e multifatorial, envolvendo interações entre aspectos físicos, psicológicos e neurobiológicos. Conclusão: Contudo, é preciso que o cirurgião-dentista entenda o motivo pelo qual o paciente desenvolveu a DTM, caso seja por alguma situação traumática, o profissional pode junto a um profissional da área de psicologia, planejar um tratamento adequado e individualizado. Por isso, uma anamnese minuciosa junto ao exame físico completo é de extrema importância para identificar e diagnosticar alterações para o plano de tratamento condizente.

Palavras-chave: tept; dtm; estresse.