

ASSISTÊNCIA DE PRIMEIROS SOCORROS ÀS VÍTIMAS DE SANGRAMENTOS

Maria F. Pereira^{1*}, Ketuly R. Silva², Eva E. Pinto², Helenice C. Rocha¹, Josiane M. da Costa³, George S. Silva²

¹Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM), Departamento de Fisioterapia, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39-100.000.

² Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM), Departamento de Enfermagem, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39-100.000.

³ Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Departamento de Farmácia, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39-100.000

*maria.pereira@ufvjm.edu.br

O sangramento ocorre quando há extravasamento de sangue devido à ruptura de vasos sanguíneos causada por traumas ou lesões. A gravidade do sangramento está relacionada à quantidade de sangue perdido e à dificuldade em controlar a lesão. Os primeiros socorros são importantes para evitar complicações decorrentes da perda significativa de sangue. O objetivo deste trabalho foi construir um protocolo atualizado de primeiros socorros a vítimas de sangramentos para subsidiar o treinamento em primeiros socorros. Trata-se de um estudo decorrente do projeto de extensão “Primeiros Socorros para a Comunidade”, que foi realizado por meio da busca de protocolos e da literatura científica sobre o tema. Os resultados indicam que a agilidade na identificação do sangramento e na avaliação de sua gravidade é crucial e pode ser determinante para o sucesso da aplicação das medidas de socorro, uma vez que hemorragias podem levar a vítima ao óbito em questão de minutos. O sangramento pode ser classificado como interno, em que não ocorre o rompimento da pele, tornando sua identificação mais difícil, ou externo, caracterizado pelo rompimento da pele, o que facilita sua detecção. O sangramento também pode ser classificado conforme o vaso comprometido em arterial, venoso e capilar, sendo o sangramento arterial mais grave e difícil de estancar, enquanto o capilar, geralmente, estanca por conta própria. Independente do tipo de sangramento e do ferimento, as medidas de primeiros socorros indicadas são semelhantes. Ao deparar com uma vítima de sangramento é necessária uma avaliação rápida, utilizando barreiras de proteção para prevenir a transmissão de doenças. É indicada a aplicação de gaze estéril ou pano limpo com pressão direta sobre o ferimento, se o sangramento for em extremidades eleve o membro acima do nível do coração, realize compressão sobre um ponto de pressão, ou seja, local próximo à artéria principal que passa pelo membro afetado, e aplique bandagem constritiva. Em determinados casos de sangramentos em membros superiores e inferiores pode ser necessário a utilização de torniquetes. Uma vez classificado o sangramento como grave o SAMU deve ser acionado. Enquanto isso, aqueça a vítima, monitore sinais vitais e atente para o estado de choque hipovolêmico, como cianose de extremidade, taquicardia, confusão mental. Conclui-se que o conhecimento em primeiros socorros para vítimas de sangramentos é crucial, pois permite ao socorrista avaliar rapidamente a gravidade do acidente e tomar as medidas adequadas, o que pode ser decisivo para a recuperação e sobrevivência da vítima.