

## CONTRIBUIÇÕES PARA QUALIDADE DE VIDA E CONTROLE DE PESO EM PACIENTES PÓS-CIRÚRGICOS DE CIRURGIA BARIÁTRICA: ELABORAÇÃO DE EBOOK INFORMATIVO

Ana T. M. Santana<sup>1\*</sup>, Elizeth C. Franca<sup>1</sup>, Anna K. G. da Silva<sup>1</sup>, Júlia M. de P. Almeida<sup>1</sup>, Lucilene S. Miranda<sup>1</sup>, Ivy S. C. Pires<sup>1</sup>, Leida C. de Oliveira<sup>2</sup>, Fábio T. L. Guimarães<sup>1</sup>

<sup>1</sup> UFVJM, Departamento de Nutrição/Faculdade de Ciências Biológicas e da Saúde- FCBS, Diamantina, MG., Brasil, CEP. 39100-000

<sup>2</sup>UFVJM, Departamento de Ciências Básicas/FCBS, Diamantina, MG., Brasil, CEP. 39100-000

\*e-mail:ana.theresa@ufvjm.edu.br

A obesidade é uma doença crônica e multifatorial, e pode ser causada por diversos motivos, resultando no acúmulo de energia pelo corpo em forma de gordura causando e/ou intensificando outras doenças que se associam a este estado de saúde como dislipidemia, diabetes mellitus tipo 2, hipertensão arterial sistêmica, e ainda alguns tipos de cânceres. Seu tratamento consiste inicialmente na associação de dieta, atividade física e mudanças comportamentais. Para os casos em que este tipo de tratamento não surta efeito, há possibilidade do uso de fármacos que atuam reduzindo o apetite e/ou aumentando a saciedade, no entanto, as diferentes medicações utilizadas frequentemente apresentam efeitos colaterais que levam ao abandono do tratamento, além de não serem medidas que oferecem resultados duradouros. A última opção de tratamento é a realização de tratamentos cirúrgicos, denominados genericamente de cirurgia bariátrica. A cirurgia tem sido considerada uma estratégia importante no tratamento de obesos graves, sendo atualmente o tratamento mais efetivo e duradouro no controle das doenças associadas à obesidade quando ocorre insucesso nos tratamentos conservadores. O objetivo produzir um ebook informativo, de forma clara e de fácil entendimento, com finalidade de educação nutricional no período pós cirurgia bariátrica visando enfatizar junto ao paciente, a necessidade de realização de acompanhamento médico e nutricional com a finalidade de garantir perda de peso sem prejuízos à saúde além de evitar o reganho de peso corporal, observado geralmente após 5 anos da realização da cirurgia. O percurso metodológico adotado que previu sete etapas de desenvolvimento, passando por bibliográfica para desenvolvimento do e-book por especialistas e discentes do curso de Nutrição. O trabalho encontra-se em fase de finalização com a diagramação do livro e posterior divulgação do e-book na plataforma *Research Gate*, em mídias sociais, além de centros de tratamento cirúrgico de obesidade. Esta plataforma possibilita o registro de todos os acessos e leituras em qualquer lugar do Brasil e do mundo onde o leitor se encontre, permitindo identificar o alcance do trabalho junto aos leitores. Esperamos dessa forma atingir o maior número de pacientes e consequentemente, contribuir com informações seguras para a manutenção de peso, assim como da qualidade de vida do paciente que passou por cirurgia bariátrica.

**Agradecimentos:** Somos gratos ao Programa de Educação Tutorial do Ministério da Educação e ao Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), pelo apoio para o desenvolvimento deste trabalho.