IMPACTOS DOS PROGRAMAS DE SAÚDE BUCAL EM ESCOLAS E COMUNIDADES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Flávia Carvalho de Souza [1], Maria Emília Santos Sobral [2]

[1] *Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri*

Autor para correspondência: maria.sobral@ufvjm.edu.br

Palavras-chaves: (Programas, saúde bucal, crianças)

A saúde bucal é uma parte integrante e indissociável da saúde geral. Nessa perspectiva, a educação voltada para a higiene oral mostra-se uma prática importante, sobretudo quando é direcionada às crianças, uma vez que é na infância o momento ideal para que noções e hábitos sejam formados. Dessa forma, os programas realizados em escolas e comunidades, quando trabalhados de forma lúdica, são ferramentas necessárias para atingir o público infantil. Sendo assim, o presente trabalho tem como objetivo relatar as vivências em uma ação realizada pelo Projeto de Extensão Caminhando Juntos pela Saúde, que atua em parceria com a ONG PROCAJ DIAMANTINA. Tal ação aconteceu em uma escola no bairro Rio Grande em Diamantina, no dia 19 de abril de 2024, e contou com a participação dos discentes extensionistas, os quais utilizaram uma linguagem adequada para a infância, levando em consideração cada série presente na escola (1º ao 5º ano do ensino fundamental), bem como fantasias, pelúcias e músicas para ensinar aos alunos sobre técnicas corretas de escovação e uso do fio dental, o que auxiliou na consolidação desse conhecimento e tornou o processo leve e interessante. Os discentes introduziram as explicações com histórias criadas por eles, a fim de entreter o público alvo e despertar a curiosidade para o que seria ensinado posteriormente. Os movimentos executados durante a escovação, denominados “bolinha” “vassourinha” e “trenzinho”, bem como a trilha sonora com músicas já conhecidas, porém letras adaptadas ao que se pretendia ensinar, foram ferramentas que fizeram parte das atividades realizadas. Após as dinâmicas e brincadeiras feitas em sala de aula, as crianças foram levadas a praticar o que aprenderam, por meio de uma escovação orientada e supervisionada pelos discentes do projeto, os quais entregaram uma escova de dente a cada aluno presente para que mantivessem o hábito da escovação. Nesse sentido, a teoria repassada de maneira criativa, atrelada à prática guiada, mostram-se fortes instrumentos para proporcionar uma efetiva educação oral aos pré-escolares. Portanto, é evidente que esses programas são indispensáveis no âmbito escolar, visto que contribuem para a consolidação de hábitos e atitudes que levarão à preservação da saúde bucal.

Agradecimentos: Projeto Caminhando Juntos (PROCAJ) e Sistema Integrado de Extensão e Cultura (SIEXC)