

ESTÁGIO EXTRACURRICULAR SUPERVISIONADO EM UMA CLÍNICA DE SAÚDE INTEGRATIVA: RELATO DE EXPERIENCIA**Mariana da Silva Santos¹, Ana Lanza Queiroz²**¹ Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Departamento de Enfermagem, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39100000.

*e-mail: Mariana-santos.ms@ufvjm.edu.br, ana.lanza@ufvjm.edu.br

O estágio extracurricular constitui uma oportunidade ímpar para que os discentes apliquem os conhecimentos que vêm sendo adquiridos durante o curso de graduação no desenvolvimento de novas competências, em um contexto real de trabalho. Este relato tem como objetivo apresentar e iniciar o diálogo sobre como as diferentes experiências e oportunidades de trabalho, em campos de atuação na área da saúde, que não somente hospitais e ou Unidades Básicas de Saúde (UBS), podem contribuir para a formação do profissional enfermeiro na atualidade. O estágio aconteceu em uma clínica de saúde integral, situada no município de Diamantina – MG e teve duração de seis meses. Durante esse período foi possível compreender como se organiza, quais os processos administrativos e operacionais são inerentes ao serviço, como é realizada a sistematização e digitalização dos prontuários dos pacientes, fluxos de documentos utilizados, gerenciamento de resíduos sólidos de saúde, dentre outros. Possibilitou ainda uma imersão profissional na rotina da clínica, para além das questões burocráticas e organizativas, a partir da participação ativa nas diversas atividades de promoção à saúde ofertadas, sob a orientação de profissionais experientes, como enfermeiros, médicos, massoterapeutas, psicólogos, dentre outros. Atividades direcionadas para o autocuidado dos membros da equipe, como *Tai Chi Chuan* e *Biodança*, que visam proporcionar bem-estar e saúde mental aos praticantes fizeram parte do cotidiano de estágio. Ademais, foi possível conhecer e contribuir para cada uma das etapas de organização de projetos externos que o serviço realiza, com objetivo de implementação das Práticas Integrativas e Complementares (PICS) na Rede de Assistência à Saúde (RAS) de Diamantina. A experiência também favoreceu o aprendizado relacionado ao trabalho em equipe e multiprofissional, por meio do diálogo e colaborações, essenciais para uma prática de enfermagem integrada e centrada no paciente. O estágio extracurricular constituiu, assim, experiência crucial para o desenvolvimento de habilidades práticas e de gestão, para experimentar e elaborar estratégias efetivas para um trabalho de enfermagem, com qualidade e ética, em uma equipe de enfermagem e multiprofissional.

Agradecimentos: UFVJM, FCBS, Clínica bem cuidar, DENF.