



II Congresso Sergipano Multiprofissional de Oncologia (COSMO)
“Um olhar múltiplo e singular”

Uso de crioterapia para tratamento conservador de disfagia em câncer esofágico avançado

Tamires Silva de SANTANA¹

Henrique Alves PIMENTEL¹

Vítallo Leonardo Lopes PARACONHA¹

Alexandre Oliveira HOLSTE¹

Carlos Felipe de Souza Rocha Rodrigues dos SANTOS¹

João Victor Pires da SILVA¹

Simone Otília Cabral NEVES²

¹ Graduandos do curso de Medicina da UFS, campus Lagarto-SE, Brasil;

² Professora do Departamento de Educação e Saúde da UFS, campus Lagarto-SE, Brasil.

[*tam.santana@hotmail.com](mailto:tam.santana@hotmail.com)

Introdução: A disfagia é um dos principais sintomas em pacientes com câncer esofágico, seu agravamento prejudica a deglutição e a nutrição reduzindo a qualidade de vida dos pacientes.

Objetivo: Analisar o uso da crioterapia spray com nitrogênio líquido como uma alternativa segura, pouco invasiva e eficiente de paliação da disfagia. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica com busca nas bases de dados (PubMed, Embase e Cochrane) utilizando os descritores “esophageal cancer AND palliative care AND dysphagia AND cryotherapy”. Os critérios de inclusão escolhidos foram estudos coorte, clínicos prospectivos e retrospectivos. Foram incluídos artigos completos, entre 2014 à 2024, no idioma inglês e obtidos 5 artigos.

Resultados: Os artigos analisados somam juntos 230 pacientes, em que todos receberam o tratamento com crioterapia. Os resultados observados demonstram que o uso dessa técnica na maioria desses pacientes preveniu o agravamento da disfagia. Muitos assistidos também reportaram uma significativa melhora no quadro disfágico. Verificou-se, também, que o uso da crioterapia reduziu a necessidade de inserção do stent ou outro tratamento adicional para alívio da disfagia. Ademais, a taxa de efeitos adversos média foi de 2,5%, muito menor que a taxa com uso de stent, que é cerca de 20%. **Conclusão:** O spray crioterápico com nitrogênio líquido forneceu uma paliação segura, eficaz e mais conservadora para pacientes com câncer esofágico avançado que sofrem de disfagia. Contudo, devido um quantitativo reduzido de artigos publicados, torna-se necessário novos estudos para aprimoramento do método e aplicação em mais pacientes acometidos com câncer esofágico.

Descritores: Câncer esofágico. Cuidados paliativos. Disfagia. Crioterapia.