

Relato de Experiência: Atuação do Enfermeiro Residente ao Idoso Hospitalizado

Renato da S. Alves^{1*}, João G. B. Coelho¹, Nayara C. F. de Oliveira¹, Larissa C. S. Barroso¹, Christiane S. Souza², Lilianny M.S. Carvalho³, Heloisa H. Barroso⁴, Taysa S. Ferreira⁵, Luciana de F. Campos⁶, Paulo H. da C. Ferreira⁶.

¹ Universidade Federal dos Vales Jequitinhonha e Mucuri, Residente Multiprofissional em Saúde do Idoso, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39100-000.

² Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Psicóloga, Montes Claros, Minas Gerais, Brasil, 39400-737

³ Prefeitura Municipal de Diamantina, Secretaria de Saúde, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39100-000

⁴ Universidade Federal dos Vales Jequitinhonha e Mucuri, Docente do Departamento de Enfermagem, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39100-000.

⁵ Prefeitura Municipal de Diamantina, Enfermeira da Estratégia Saúde da Família, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39100-000.

⁶ Universidade Federal dos Vales Jequitinhonha e Mucuri, Docente do Curso de Enfermagem e da Residente Multiprofissional em Saúde do Idoso, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39100-000.

**e-mail: renato.alves@ufvjm.edu.br*

O Brasil passa por uma transição demográfica e epidemiológica com uma população cada vez mais idosa e acometida por doenças crônicas. Portanto, a formação de enfermeiros com conhecimentos específicos para o atendimento da população idosa torna-se primordial. O envelhecimento populacional projeta um aumento significativo no número de idosos, o que demanda uma preparação adequada dos serviços de saúde, conforme as diretrizes da Política Nacional do Idoso e da OMS. Relatar as experiências vivenciadas pelo enfermeiro residente no cuidado ao idoso hospitalizado, enfatizando a importância do programa de residência multiprofissional para aprimorar suas habilidades clínicas e científicas. O estudo é um relato de experiência baseado nas vivências do enfermeiro residente da Residência Multiprofissional de Saúde do Idoso da Universidade Federal dos Vales Jequitinhonha e Mucuri - UFVJM. A experiência do enfermeiro residente no programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso da UFVJM foi marcada por uma divisão equilibrada entre atividades assistenciais e teóricas, cada uma com impactos significativos na formação profissional. Com foco no cuidado integral e humanizado ao idoso hospitalizado, abordando todas as necessidades biopsicossociais dos pacientes. Durante essas atividades, foram realizadas intervenções de enfermagem que incluíram a execução de procedimentos técnicos e a gerência do cuidado, sempre visando a segurança e o bem-estar dos pacientes. Além disso, o trabalho em equipe e a interdisciplinaridade foram fortemente promovidos, possibilitando uma visão mais abrangente e colaborativa do cuidado em saúde. As atividades teóricas incluíram discussões de casos clínicos, tutorias, e módulos temáticos que abordaram em profundidade as patologias comuns no envelhecimento e as melhores práticas no cuidado ao idoso. Esses momentos foram essenciais para consolidar o conhecimento teórico e estimular uma reflexão crítica sobre o processo de trabalho no SUS. A interação entre teoria e prática permitiu ao residente aprimorar suas competências clínicas e científicas, preparando-o para enfrentar os desafios da atenção à saúde do idoso de forma mais qualificada. A experiência do enfermeiro residente no cuidado ao idoso hospitalizado, reforça a importância da residência multiprofissional na formação de profissionais de saúde capacitados para lidar com as demandas complexas do envelhecimento populacional. A integração entre atividades teóricas e práticas proporciona uma formação completa, permitindo ao enfermeiro desenvolver habilidades técnicas e reflexivas essenciais para oferecer um cuidado integral, humanizado e interdisciplinar ao idoso. Assim, a residência multiprofissional se mostra uma estratégia eficaz para responder aos desafios impostos pela transição demográfica no Brasil, alinhando-se às diretrizes de saúde pública nacionais e internacionais.

Palavras-chave: Saúde do idoso. Programa de Residência. Transição Demográfica. Envelhecimento da População. Políticas Públicas.