

RESUMO SIMPLES - NEFROLOGIA

INTERFACE ENTRE NUTROLOGIA E NEFROLOGIA NO CUIDADO AO PACIENTE RENAL CRÔNICO: DESAFIOS E PERSPECTIVAS

Bárbara Vitória De Sousa Thomás (barbara.profissional2910@gmail.com)

Aridenio Dayvid Da Silva (aridenio.dsilva@gmail.com)

Thaís De Albuquerque Pereira (thais.pereira@alu.ufc.br)

João Gabriel Marques Brayner (joaobrayner46@gmail.com)

Roberta Cavalcante Muniz Lira (beta_lira74@hotmail.com)

Anderson Weiny Barbalho Silva (andersonweiny@sobral.ufc.br)

INTRODUÇÃO: A nefrologia é a área de estudo de distúrbios e acometimentos que interferem no sistema renal. Dada a importância de tal aparelho orgânico na filtração de micro e macronutrientes do organismo, é notória a relação de interferência do balanço nutricional no manejo e tratamento de doenças relacionadas a esse sistema. Considerando que uma dieta adequada pode favorecer a qualidade de vida dos pacientes com complicações renais, realizar um acompanhamento na literatura para compreender qual o foco da relação entre ambas as áreas é pesquisado se torna pertinente. **OBJETIVO:** Verificar, por meio de análise literária, a existência e pertinência de estudos que abordam a relação entre nutrição e nefrologia e quais os principais desafios e perspectivas apontados a respeito dessa temática. **METODOLOGIA:** Este estudo é uma revisão integrativa da literatura focada na interface entre nutrição e nefrologia no cuidado ao paciente renal crônico. Foram incluídos estudos realizados nos últimos 5 anos e publicados em língua portuguesa ou

inglesa que abordam a integração entre essas duas especialidades no manejo de pacientes com doença renal crônica. Os critérios de exclusão abarcavam pesquisas que não apresentavam dados empíricos sobre a eficácia da integração entre nutrologia e nefrologia, estudos focados em contextos geográficos ou culturais distintos do cenário de interesse, e artigos não científicos ou acadêmicos, como resumos, apresentações não revisadas por pares e materiais de opinião. Para a busca, a base de dados MEDLINE foi utilizada, empregando os descritores e seus equivalentes em português: "Nutrology"; "Nephrology"; "Chronic Kidney Disease"; e "Health Services Integration". A busca foi ampliada utilizando operadores booleanos como "AND" e "OR" e a combinação dos descritores. Inicialmente, foram encontrados 12 trabalhos relevantes, dos quais 7 foram selecionados após a remoção de duplicatas, aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, e leitura completa. Os dados relevantes foram organizados em uma matriz de síntese para discussão e análise dos resultados. RESULTADOS: Dos 7 trabalhos revisados, 5 consistiam em estudos transversais, 1 em estudo de Coorte e 1 em ensaio clínico de caso controle. Destaca-se a avaliação do estado nutricional de pacientes com doença renal crônica, > 60 anos, em estágio moderado a avançado da doença, por meio de bioimpedância, de força de aperto de mão adaptada por gênero e análise dos valores séricos de micro e macronutrientes, em relação à progressão da doença e desfechos negativos, como a necessidade de transplante e mortalidade, temática abordada em 5 artigos. Ademais, cabe ressaltar a análise corporal de pacientes com doença renal crônica versus doença renal aguda, no que diz respeito aos contrastes no IMC e na perda de 10% de peso corporal em 6 meses. CONCLUSÃO: Assim, os resultados confirmaram a existência de estudos referentes à temática e destacaram a importância dessa relação para o monitoramento da progressão do estado do paciente. Destaca-se também um esforço no desenvolvimento e diversificação de métodos de análise nutricional para a avaliação e acompanhamento do estado de pacientes com distúrbios renais a fim de adaptação a depender da faixa etária, comorbidade e histórico médico dos pacientes.

Palavras-chave: nutrologia; nefrologia; insuficiência renal crônica.