

## HORTA NA FUMBEM: CULTIVANDO VALORES E ATITUDES

Jenifer M. Bento<sup>1\*</sup>, Márcia R. Costa<sup>1</sup>, Evandro Moreira<sup>2</sup>, Igor H. Oliveira<sup>1</sup>, Tiffane R. Macedo<sup>1</sup>, Bhruna S. Bastos<sup>1</sup> e Maurício S. Paula<sup>1</sup>

<sup>1</sup>UFVJM 1, Departamento de Agronomia, Diamantina, MG, Brasil, 39100-000

<sup>2</sup>Fundação Municipal do Bem Estar do Menor, Diamantina, MG, Brasil, 39100-000

\*e-mail: [jenifer.mirian@ufvjm.edu.br](mailto:jenifer.mirian@ufvjm.edu.br)

O presente projeto visa promover mudanças de valores, hábitos e atitudes às crianças e jovens da Fundação Municipal do Bem Estar do Menor - FUMBEM com a implantação da horta no local. Os jovens e crianças que participam da FUMBEM permanecem no local durante o contraturno escolar, desenvolvendo atividades extras escolares. Esses pertencem a famílias de vulnerabilidade econômica e que apresentam problemas sociais. Assim, para que não fiquem na rua, desenvolvem atividades complementares a formação e ainda recebem alimentação de qualidade oferecida pela própria instituição. Desta forma, a implementação/manutenção da horta no espaço da FUMBEM, oferece mais uma atividade disponível às crianças e jovens, desenvolvendo nos mesmos o senso de responsabilidade e aprendizado do planejamento, cultivar, colher e se alimentar dos produtos produzidos por eles. O conhecimento sobre a implantação e manutenção de hortas permite que os jovens incentivem suas famílias a cultivar hortaliças em casa, usando espaços como quintais ou garrafas pet. A produção de hortaliças promove saúde e economia, além de ofertar alimentos para a cantina da instituição, desperta o interesse das crianças e jovens, através da reconstrução da horta para o consumo de alimentos e uma vida saudável, proporcionando o conhecimento de forma a fortalecer valores e atitudes com atividades desenvolvidas no espaço. Durante a execução do projeto foi realizado diagnóstico de quais hortaliças são utilizadas com mais frequência na cantina, a fim de poder cultivar maior número possível de alimentos para seus sustentos. Após um diagnóstico inicial, as mudas são produzidas em ambiente protegido na UFVJM e transplantadas para canteiros preparados na FUMBEM. O cultivo foi acompanhado de tratos culturais, com colheita escalonada para garantir alimentos ao longo do ano. Jovens e crianças participam ativamente, com supervisão de alunos inseridos no projeto. O progresso foi monitorado com reuniões quinzenais para ajustes e avaliação das atividades realizadas. O projeto é significativo para a educação nutricional e o desenvolvimento de habilidades práticas, melhorando a qualidade da alimentação oferecida pela instituição. Além disso, promove a autonomia dos participantes e pode influenciar positivamente as práticas alimentares em seus lares, incentivando a criação de hortas urbanas e, consequentemente, beneficiando a saúde e a economia familiar.

**Agradecimentos:** À FUMBEM, à Proexc e à UFVJM.