

EFEITO DA ACUPUNTURA TRADICIONAL CHINESA NA REMOÇÃO DE TERCEIROS MOLARES: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA E QUALITATIVA

Andreza I. S. Costa^{1*}, Ana C. O. Teles¹, Aline A. Santos¹, Caroline O. Rodrigues¹, Juracy M. Silveira¹, Rafaella C. V. Praes¹, Olga D. Flecha¹

¹ Programa de Pós-Graduação em Odontologia, Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39100-000.

*e-mail: andreza.costa@ufvjm.edu.br

A remoção cirúrgica dos terceiros molares é uma recomendação comum em cirurgia oral devido ao espaço insuficiente para sua erupção adequada. De acordo com a literatura atual, esse procedimento cirúrgico geralmente requer cuidados pós-operatórios, incluindo o uso de medicamentos. No entanto, abordagens alternativas como a acupuntura podem servir como uma terapia complementar. Esta revisão sistemática qualitativa verificou a eficácia da acupuntura baseada na Medicina Tradicional Chinesa nos resultados pós-operatórios em comparação com outras intervenções ou placebo após a remoção de terceiros molares. A revisão foi registrada no Registro Prospectivo Internacional de Revisões Sistemáticas (PROSPERO: CRD 42023486884) e seguiu as recomendações do Manual Cochrane e PRISMA. As buscas foram realizadas nas bases de dados PubMed, Scopus, Biblioteca Virtual em Saúde, Web of Science e Cochrane, bem como na literatura cinzenta. A busca e seleção dos estudos contou com seis pesquisadores independentes que julgaram o risco de viés a partir de critérios estabelecidos pelo *Consolidated Standards of Reporting Trials* (CONSORT). Foram avaliados cinco domínios: tamanho da amostra, randomização, sigilo de alocação, cegamento e perdas no seguimento. Foram incluídos 10 estudos envolvendo 339 participantes. Nove estudos relataram resultados positivos da acupuntura na redução da dor após a remoção do terceiro molar, mas foram classificados como evidência de nível III, com alto risco de viés. Apenas um estudo relatou resultado significativo quanto à redução de edema pós-operatório e, de acordo com o método usado para avaliar o risco de viés, ele foi classificado como evidência de nível I, ou seja, baixo risco de viés. A acupuntura baseada na Medicina Tradicional Chinesa pode ser proposta como uma terapia adjuvante para o manejo da dor pós-operatória. Esta revisão sistemática qualitativa indica que as evidências existentes sugerem que a acupuntura parece reduzir a dor pós-operatória na remoção de terceiros molares. Entretanto, mais estudos com metodologia robusta são necessários para fundamentar esses achados.

Agradecimentos: CNPq, CAPES, FAPEMIG e UFVJM.