

I CONGRESSO REGIONAL DE CIÊNCIAS MÉDICAS E INOVAÇÃO

VISÃO GERAL DA DERMATITE (ECZEMA)

Camilla Maganhin Luquetti; Bárbara dos Santos Tayt-Sohn; Gustavo Roque de Queiroz; Sarah Ferreira; Junio Alves Rocha; Gabriela Ludmyla Pereira Marques; Maurício Barros de Arruda Mendes Gonçalves; Stéphane Apolinário Landim da Cruz; Leonardo Cortes de Aguiar Franco; Paulo Antônio Pinto Peixoto Filho.

Introdução: A dermatite eczematosa é comum, representando aproximadamente 10 a 30 por cento das consultas dermatológicas em diferentes populações. Tipos específicos de dermatite são mais comuns em algumas faixas etárias. Como exemplo, a dermatite atópica é muito mais comum em crianças do que em adultos, enquanto o eczema asteatótico e o eczema numular são tipicamente vistos em adultos mais velhos. **Objetivo:** discutir a visão geral da dermatite (dermatoses eczematosas). **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura integrativa a partir de artigos publicados nas bases científicas de dados da Scielo, da PubMed e da BVS. A busca dos artigos ocorreu no período de março a maio de 2024, utilizando-se dos descritores em inglês “Eczematous Dermatoses” e “Overview” e seus correspondentes em português. Foram incluídos artigos completos e publicados nos últimos cinco anos (2019 a 2024), com um total de 23 escudos. Após leitura dos títulos e resumos, excluíram-se estudos que não atendiam aos critérios estabelecidos, seguida por posterior escolha de 05 artigos para leitura na íntegra. **Resultados e Discussão:** A dermatite seborreica é uma doença de pele comum caracterizada por manchas eritematosas e escamosas no couro cabeludo, rosto e tronco superior. A caspa do couro cabeludo é uma forma branda de dermatite seborreica caracterizada por descamação com inflamação mínima. A dermatite seborreica grave é comum na infecção pelo HIV. A dermatite atópica (eczema) é uma doença de pele crônica, pruriginosa e inflamatória que ocorre mais frequentemente em crianças, mas também afeta adultos. A apresentação clínica varia com a idade. A face, o couro cabeludo e as superfícies dos membros extensores são envolvidos em bebês e crianças pequenas; as áreas flexurais são envolvidas em crianças mais velhas e adolescentes, e as mãos e a face são envolvidas em adultos. A dermatite alérgica de contato (DAC) é uma reação de hipersensibilidade tardia após exposição tópica a um alérgeno. Os pacientes geralmente apresentam uma erupção pruriginosa no local da exposição. Os alérgenos comuns incluem a oleorresina vegetal urushiol encontrada na hera venenosa, metais (por exemplo, níquel em joias), conservantes, fragrâncias, antibióticos tópicos e parafenilenodiamina (comumente usada em tinturas de cabelo). Eczema asteatótico é um tipo comum de dermatite pruriginosa que ocorre tipicamente nas extremidades inferiores de indivíduos mais velhos com pele seca, especialmente durante os meses frios de inverno. Ele tipicamente se apresenta com descamação e fissuras superficiais da pele resultando na chamada aparência de "leito de rio seco", com vários graus de inflamação. **Conclusão:** O tratamento da dermatite eczematosa (eczema) visa evitar infecções na pele e reduzir as chances de manifestação de alergias. O tratamento pode incluir: Pomadas ou cremes com corticoides, como betametasona ou dexametasona, para reduzir a inflamação e a coceira, antialérgicos para prevenir a coceira, medicamentos orais, como ciclosporina ou metotrexato, em casos mais graves, fototerapia com radiação ultravioleta A ou B (UVA ou UVB) para eczema moderado que não melhorou com outros tratamentos.

Palavras-chave: Dermatoses Eczematosas; Visão geral.