

“EU, TU, NÓS”: O TIRO COM ARCO COMO TEMPO E ESPAÇO DO DIVERSO NA UFVJM**Matheus. F. S. Pereira¹, Eliel. T. D. Silva², Leandro. B. Cordeiro³**¹ Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Departamento de Educação Física, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39100-000.² Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Departamento de Educação Física, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39100-000.³ Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Departamento de Educação Física, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39100-000.**e-mail:** leandro.cordeiro@ufvjm.edu.br

O Observatório de Práticas Pedagógicas em Esporte e Lazer (OPPEL) é um projeto de extensão do Departamento de Educação Física (DEFI), da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM), vinculado à Pró-reitora de Extensão (Proexc), com o intuito de idealizar e desenvolver ações esportivas no âmbito do lazer, enquanto experiências corporais para fruição qualitativa e prazerosa do tempo disponível para o lazer, tanto para a comunidade interna quanto externa da UFVJM, buscando ainda conscientizar os sujeitos quanto ao papel do esporte para o seu bem-estar geral (físico, psicológico e socioafetivo). A partir do exposto, o objetivo do presente trabalho é relatar as experiências desenvolvidas na ação de extensão “Arco e Flecha Club”, de modo a apresentar essa modalidade esportiva como uma prática que contribui para a participação de sujeitos diversos: homens e mulheres, jovens e adultos, de alturas variadas, destros e canhotos, míopes ou não, entre outros. O “Arco e Flecha Club” foi criado há 5 anos na UFVJM, permite o acesso a prática esportiva que se enquadra no *hall* dos chamados esportes de precisão, que promove concentração, relaxamento, controle postural e motor, autoestima, motivação e autoconhecimento. A ação ocorre sempre às terças-feiras, das 10:00 h às 12:00 h, no Campus 2 da UFVJM, em Diamantina (MG). Para tanto, foi construído um *stand* adaptado de tiro com arco, contendo duas estruturas para fixação dos alvos. Os alvos, arcos e flechas utilizados são equipamentos para sujeitos iniciantes. Nas vivências práticas a equipe do OPPEL ensina as técnicas para realizar os tiros, com auxílio direto e individualizado aos participantes, com média de 20 sujeitos por dia. Atualmente, o público mais frequente são os discentes da UFVJM, principalmente dos cursos de fisioterapia, enfermagem, medicina e nutrição; há também presença de técnicos-administrativos, terceirizados e comunidade externa, com baixa participação nesse último caso. Segundo os dados coletados, a grande maioria dos participantes é oriunda de cidades do Alto Jequitinhonha, os quais migram para Diamantina em busca de estudos. Ressalta-se que o tiro com arco é a atividade desenvolvida pelo OPPEL que conta com a maior participação efetiva de mulheres, pois cerca de 50% do público é do sexo feminino. Consideramos que a diversidade do público atendido reflete o compromisso do OPPEL em criar um ambiente inclusivo, descontraído e acolhedor, onde todos, independentemente de suas características, vivenciam uma experiência esportiva prazerosa e qualitativa no tempo disponível de lazer.

Agradecimentos: Pro-Reitoria de Extensão (Proexc); Departamento de Educação Física (DEFI)