

CAUSAS METABÓLICAS E NEUROLÓGICAS DE REBAIXAMENTO DO NÍVEL DE CONSCIÊNCIA EM IDOSOS

Denise Krishna Holanda Guerra, Amanda Ramalho Rocha, Aquiles Lopes Jacinto, Andreisa Prieb, Jackson Silva Oliveira, Letícia Bueno da Silva, Lucas Lopes Alarcão Sobral, Maria Clara Osório Meneses Carvalho, Marilea dos Santos Carvalho, Thyago Mateus Moraes Coelho.

denise.holanda.guerra@gmail.com

Introdução: O rebaixamento do nível de consciência (RNC) em idosos é uma condição clínica de grande relevância, frequentemente associada a fatores metabólicos e neurológicos que demandam atenção imediata. A idade avançada traz consigo uma série de vulnerabilidades fisiológicas que podem agravar os quadros de RNC, tornando a identificação precoce e a intervenção eficaz fundamentais para a prevenção de complicações graves. Entre as causas metabólicas, destacam-se distúrbios como hipoglicemia, desequilíbrios eletrolíticos e insuficiência renal, enquanto as causas neurológicas incluem acidentes vasculares cerebrais (AVC), epilepsias de início tardio e demências. **Objetivo:** Investigar as principais causas metabólicas e neurológicas associadas ao rebaixamento do nível de consciência em idosos, proporcionando uma visão abrangente sobre os desafios e estratégias no manejo dessa condição. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, abrangendo publicações dos últimos dez anos em bases de dados como PubMed, Scielo e Medline. Os critérios de inclusão foram estudos que abordaram o RNC em idosos, relacionando-o a causas metabólicas e neurológicas. Foram excluídos artigos que não especificaram a faixa etária ou que se concentraram em populações jovens. **Resultados e Discussão:** A análise dos estudos revelou que distúrbios metabólicos, especialmente hipoglicemia e desequilíbrios eletrolíticos, são frequentemente os primeiros fatores a serem considerados em casos de RNC em idosos. Essas condições são agravadas por comorbidades como diabetes mellitus e insuficiência renal, que são prevalentes na população idosa. Em paralelo, causas neurológicas, como AVCs isquêmicos e hemorrágicos, bem como crises epiléticas, desempenham um papel significativo. A identificação rápida e precisa dessas causas é essencial para o manejo eficaz, com a diferenciação entre fatores metabólicos e neurológicos sendo crucial para direcionar o tratamento. A revisão também destacou a importância de protocolos de triagem específicos para idosos, que permitam a intervenção precoce e a mitigação dos riscos associados ao RNC. **Conclusão:** O rebaixamento do nível de consciência em idosos é uma condição multifatorial, com causas metabólicas e neurológicas desempenhando papéis interligados. A identificação precoce e o manejo direcionado são essenciais para melhorar o prognóstico e a qualidade de vida dos pacientes idosos, sendo recomendada a implementação de estratégias preventivas e protocolos de triagem eficientes nas unidades de saúde.

Palavras-chave: Rebaixamento; Idosos; Consciência.

Área Temática: Temas livres em Medicina.